

**RAPPORT D'ACTIVITÉS
2018-2019
de l'APHIL**



TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidence	p. 4
Mot de l'équipe	p. 5
Historique, mission, philosophie et typologie	p. 7
Mise en contexte de l'année 2018-2019	p. 11
Activités, interventions et profils des personnes rejointes	p. 12
Promotion et soutien de la communauté	p. 26
Représentation et concertation	p. 28
Vie associative et démocratique	p. 30
Gestion administrative	p. 33
Sigles utilisés	p. 36

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à tous et toutes,

Déjà une autre année qui vient de s'écouler, je tiens à titre de Présidente, à remercier énormément les bénévoles ainsi que les donateurs pour leur dévouement et leur disponibilité tout au long de cette année.

Un très GRAND merci, aux membres de notre association pour le travail accompli tant au niveau des ateliers de travail que de leur participation aux activités tout au long de l'année.

Il est bien entendu que tous ces efforts n'auraient pas pu être accomplis sans vous.

En terminant, je tiens à féliciter et remercier chaleureusement notre directrice générale pour son excellent travail et son dévouement pour l'APHIL.

Merci et bonne soirée à vous tous.

Votre président, Gabriel Guérin

MOT DE L'ÉQUIPE

Mot de Sophie, directrice

Depuis quelques années le mot changement se renouvelle sans cesse ici à l'APHIL, et il se manifeste de nombreuses façons. Je salue le courage de nos administrateurs qui ont fait face à une crise au sein du conseil d'administration, qui ont cherché de l'aide à l'externe, pour faire des choix et poser des gestes éclairés. Aussi nous avons fait un choix important en mettant fin à la levée de fonds Journées spaghetti qui durait depuis 30 ans. Nous travaillons à nous renouveler en termes de financement. Je remercie mon équipe pour sa motivation, son souci de votre bien-être et pour son précieux soutien durant l'hospitalisation de mon conjoint. **Sophie**

Mot de Catherine, intervenante

Cette année est particulière, nous avons mis l'emphase sur votre autonomie au maximum. Bravo à tous pour votre implication dans votre organisme, ne lâchez surtout pas. Grandir est la meilleure chose qui puisse vous arriver!
Catherine

Mot de Francine, intervenante

Déjà un an à l'APHIL, que sa passe vite en bonne compagnie. Vous m'apportez beaucoup de joie. J'aime vous voir vous amuser le vendredi soir au Café Rencontre. J'aime vous taquiner et rire avec vous. Alors, je sais que l'année qui vient passera tout aussi vite et avec autant de plaisir.
Francine

Mot de Josée, intervenante

Chers membres de l'APHIL, c'est toujours un immense plaisir de vous retrouver lors d'activités. Ici, au 62 rue Préfontaine Est à Sainte-Agathe-des-Monts, c'est comme une grande famille qui se rassemble sous un même toit. À l'APHIL on y vient pour rencontrer les amis, pour rire, s'amuser et apprendre des choses. Parfois vous êtes là

pour partager vos joies, vos peines et vos inquiétudes. Je suis fière de pouvoir vous y accompagner. Merci pour vos beaux sourires, je vous aime!

Josée

Mot de Lorraine, intervenante

Bonjour chers(ères) membres de l'APHIL,

J'ai eu beaucoup de plaisir avec vous encore cette année aux quilles le samedi. Vous êtes beaux à voir quand vous vous encouragez. Je vois que c'est important pour vous de vous amuser dans le respect avec vos amis(es). On se revoit en septembre aux quilles

Lorraine

Mot d'Annabelle, intervenante

Bonjour chers(ères) membres,

Je vous remercie de partager votre univers avec chacun d'entre nous ! Sans vous, l'APHIL ne serait pas aussi amusante et enrichissante ! Chacun apporte sa joie de vivre et sa touche personnelle. C'est un plaisir de vous côtoyer à chaque fois!

Annabelle

Mot de Paulette, intervenante et animatrice camp de jour

Coucou la gang ! J'espère que vous avez eu une belle année à l'APHIL ... L'année se termine pour vous, mais l'été commence, Yeah !!! Quelle joie de penser que je vais passer un autre formidable été avec vous. Vous m'avez beaucoup manqué et j'ai bien hâte de tous vous revoir. J'ai surtout hâte de pouvoir vivre plein de belles activités en votre compagnie. Vous êtes une gang FORMIDABLE ! À très bientôt

Paulette XX

HISTORIQUE, MISSION, PHILOSOPHIE ET TYPOLOGIE

HISTORIQUE

Les faits marquants de notre Association :

- ⊗ 1981 : Un groupe de parents d'enfants vivant avec un handicap intellectuel fondent l'Association des déficients mentaux de la région des Laurentides. Elle avait pour but le bien-être des personnes vivant avec un handicap intellectuel ainsi que leur développement social, éducatif et professionnel.
- ⊗ 1985 : La Commission scolaire des Laurentides prend en charge le cours de formation à l'autonomie avec le soutien de l'Association. L'AHIL développe un programme de loisirs. L'Association présente une vidéo montrant les personnes handicapées intellectuelles dans leurs apprentissages quotidiens. Ce documentaire, présenté à la population, a suscité l'intérêt du public.
- ⊗ 1986 : L'Association forme des comités au sein de ses membres. Les comités formés sont : accueil, loisirs, programmation-animation, publicité, recherche et relations publiques.
- ⊗ 1989 : Une demande de lettres patentes supplémentaires est déposée afin de changer la dénomination sociale et devenir l'Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides (APHIL).
- ⊗ 2001-2002 : Le conseil d'administration se penche sur les règlements généraux afin de leur donner peau neuve. La mission de l'Association est aussi actualisée.

- ⚙ 2001-2002 : **20^e anniversaire** : L'APHIL nomme la salle du rez-de-chaussée « Salle Marguerite-Legault » en l'honneur de Madame Marguerite Legault, une de nos fondatrices. Madame Legault nous a quittés, mais continue de nous inspirer par sa détermination.
- ⚙ 2005 : L'APHIL effectue des rénovations majeures sur sa bâtisse en investissant plus de 200 000 \$. Pendant plus de 4 mois, l'APHIL est un vrai chantier.
- ⚙ 2006 : L'APHIL célèbre son **25^e anniversaire**. Pendant 17 mois, une vingtaine de membres ont mis de côté des sous pour s'offrir un merveilleux voyage en Ontario. Destination : Chutes Niagara... trente personnes de l'APHIL fêtent les 25 ans en voyage !
- ⚙ 2006 à 2009 : La troupe de théâtre « Les Comédiens de Demain » monte sur les planches plus de dix fois en trois ans, dont deux fois au Théâtre Le Patriote en 1^{re} partie des artistes québécois François Massicotte et Paul Paulin. Puis, à la Place Lagny, la troupe figurait en 1^{re} partie du spectacle de Boom Desjardins.
- ⚙ 2010 : 45 000 \$ sont investis pour rénover les locaux de l'APHIL. Tout est repeint avec de belles couleurs joyeuses et les revêtements de plancher sont aussi actualisés.
- ⚙ 2014-2015 : L'APHIL continue d'améliorer ses locaux en changeant l'éclairage au sous-sol, en installant dans la cuisine des équipements commerciaux, en ajoutant un réservoir d'eau chaude et en déplaçant une salle de bain.
- ⚙ 2015 : les membres votent pour le nouveau logo de l'APHIL lors d'une assemblée générale spéciale. L'APHIL aura aussi son site web www.aphil.ca .
- ⚙ 2016 : L'APHIL célèbre ses **35 ans**.

✿ 2018 : L'APHIL investit 8 000\$ pour moderniser la salle au sous-sol et l'ajout d'un bureau.

NOTRE MISSION

- ✿ Promouvoir l'intégration sociale harmonieuse de la personne handicapée intellectuelle (défense des droits) et son implication comme citoyen à part entière (devoirs)
- ✿ Répondre aux besoins spécifiques (éducation, développement de l'autonomie, développement professionnel, loisirs, etc.) de la personne handicapée intellectuelle et promouvoir le respect de ses différences
- ✿ Promouvoir l'action communautaire autonome auprès des personnes handicapées intellectuelles et de l'ensemble de leurs milieux de vie
- ✿ Offrir des services à l'ensemble de ses membres, selon leur âge, sexe et degré de handicap, de la façon la plus équitable possible
- ✿ Collecter et recevoir des argents et dons du public en faveur des objectifs de l'association
- ✿ Acquérir par achat, location ou autrement, entretenir et utiliser tous terrains, biens, meubles ou immeubles pour les besoins de l'Association

NOS VALEURS

- ✿ La transformation sociale
- ✿ La justice sociale
- ✿ La démocratie
- ✿ L'égalité
- ✿ La solidarité

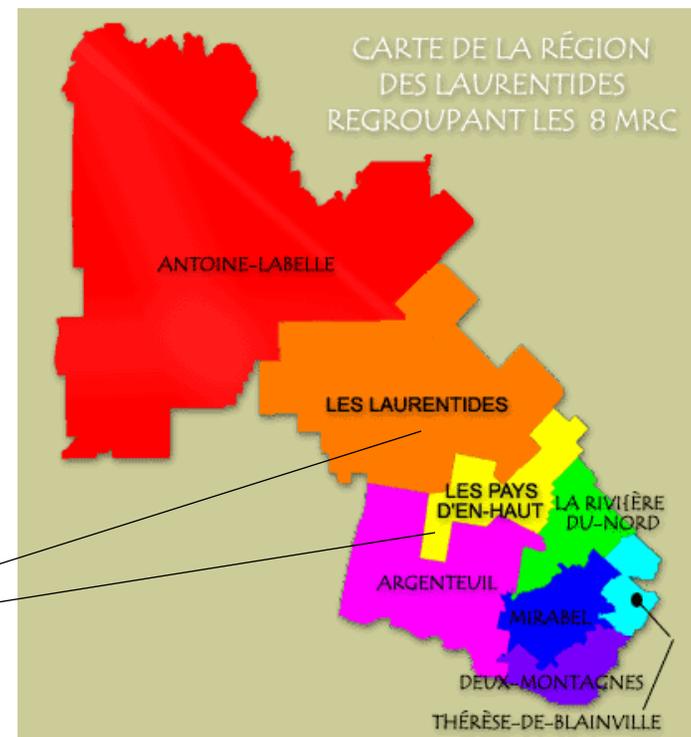
NOTRE PHILOSOPHIE

Quant à sa philosophie, l'APHIL a une approche globale de la personne. Nous visons, autant que possible, à ce que nos membres puissent avoir le plein pouvoir sur leur vie. Ce qui n'est pas toujours facile puisque les personnes ayant une déficience intellectuelle, sont souvent surprotégées. Pour nous, les membres de l'APHIL sont des personnes avant tout qui savent ce qui est bon pour elles. Notre travail au quotidien est de les amener à se découvrir davantage et à faire leurs choix, prendre leurs décisions, être un humain à part entière, avec les mêmes droits et la même place que tous dans la société. Nous visons l'atteinte du plein potentiel de chaque individu. L'intégrité physique et mentale, la dignité, les droits de la personne, le respect de la confidentialité ou de la vie privée font aussi partie des façons de faire de l'APHIL.

TYPOLOGIE

L'APHIL est reconnue par le CISSS des Laurentides comme typologie « **Milieu de vie et de soutien dans la communauté, avec permanence couvrant plus d'un territoire de MRC** ». Conformément à cette typologie et selon les paramètres du Cadre de référence pour la reconnaissance et le financement des organismes communautaires de 1998, l'APHIL reçoit une subvention récurrente en soutien à la mission globale pour desservir la communauté de Sainte-Agathe-des-Monts et des 29 autres municipalités de la MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.

L'APHIL dessert la population de la MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut



MISE EN CONTEXTE DE L'ANNÉE 2018-2019

Pour l'année 2018-2019, quatre sujets principaux ont guidé les actions de l'équipe de travail et du conseil d'administration de l'APHIL.

- **Grands changements au sein du conseil d'administration :** Avec le départ volontaire d'un administrateur et la destitution d'un second, les membres du conseil d'administration n'ont pas chômé. Il aura fallu changer de présidence et modifier nos règlements généraux pour mieux protéger notre organisme.
- **Choix de ne plus poursuivre les Journées spaghetti :** La quantité de travail colossale que représentait la tenue des Journées spaghetti a finalement pesé dans la balance et le conseil d'administration de l'APHIL a choisi de miser sur de nouvelles façons de lever des fonds. Nous avons investi une somme importante de temps pour trouver de nouvelles sources de financement qui seront moins énergivores pour l'équipe de travail. C'est un travail qui se poursuit et qui se peaufine.
- **Rehaussement du financement à la mission :** Le rehaussement du financement à la mission nous a enfin donné l'espace financier nécessaire pour réfléchir et réinventer notre campagne de financement.
- **Activités visant une plus grande autonomie :** L'équipe de travail a misé sur une programmation visant l'amélioration de l'autonomie de nos membres.

ACTIVITÉS, INTERVENTIONS ET PROFILS DES PERSONNES REJOINTES

Au 31 mars 2019, l'APHIL comptait **103 membres**, dont **93 %** d'entre eux ont plus de 18 ans. Le pourcentage de nos membres vivant avec une déficience intellectuelle est de **78 %** et **22 %** sont des parents, des bénévoles ou des intervenants du milieu, **50 % sont des femmes** et **50 % des hommes**. Ils proviennent de la MRC des Laurentides et des Pays-d 'en-Haut.

Étant donné le large éventail de nos activités, nous travaillons le jour, le soir et les fins de semaine. C'est pour cette raison que l'horaire varie autant. La plupart du temps, l'APHIL est accessible du mardi au vendredi entre 8 h 30 et 17 h et en tout temps par le biais de la boîte vocale.

Dans cette section, nous démontrerons comment l'APHIL a répondu aux besoins de notre communauté par la réalisation de certaines activités. Les besoins sont grands et nous faisons preuve de jugement quand vient le temps d'investir de l'argent afin de servir au mieux les intérêts de nos membres. Notre objectif principal est de demeurer fidèles à notre mission tout en étant réalistes vis-à-vis nos moyens.

NOS CUISINES COLLECTIVES

Les cuisines collectives sont importantes pour l'éducation de nos membres et rayonnent dans plusieurs autres sphères de leurs vies. Apprendre la saine alimentation, à se débrouiller, à faire des recettes du début à la fin, à travailler en équipe dans la joie, à partager avec les autres pour finalement en arriver à participer à la confection des repas à la maison. Être autonome apporte de la confiance en soi et bien d'autres qualités qui solidifient nos membres ayant une déficience intellectuelle. La participation des étudiants de la classe DÉFIS à nos cuisines collectives permet aux plus jeunes d'avoir une base en cuisine et les prépare à leur vie d'adulte. Peut-être même pour certains, un appartement supervisé...



*Nous avons animé
11 cuisines collectives, comptant en moyenne
22 participant(e)s.*

NOTRE ATELIER « CRÉATIONS FLORAPHIL »

Fréquenter l'Atelier Créations FLORAPHIL, c'est choisir d'apprendre le métier de couturier/ière pour devenir un(e) grand(e) artiste! Essaies et erreurs, faire et défaire des nœuds, recommencer parce que ce n'est pas à notre goût, choisir les bonnes couleurs, pour finalement réussir son œuvre. Autant d'étapes à traverser pour devenir de grand(e)s artistes! L'atelier est très apprécié des membres qui le fréquentent puisqu'ils ont de la difficulté à le quitter lorsque la cloche sonne!!! Tous les mercredis de 9h00 à 15h00, la troupe se rassemble pour confectionner des marionnettes et des broderies. Nous poursuivons notre belle collaboration avec les stagiaires de la classe DÉFIS de la Polyvalente des Monts.



*Nous avons animé 37 Ateliers Créations FLORAPHIL,
comptant en moyenne 15 participant(e)s*

NOS DÎNERS BISTRO

Cette année, nous avons mis l'accent sur la notion « devenir responsable ». Les membres ont dû apprendre à travailler ensemble, à cuisiner leurs propres repas de style resto de A à Z en joignant leurs efforts. Tous s'y appliquent en se servant de leurs forces, sous la supervision de 2 animatrices en OR. C'est de plus en plus amusant de devenir responsable!



*Nous avons animé 9 Dîners Bistro
comptant en moyenne 15 participant(e)s*

NOS CAFÉS-RENCONTRES

Socialiser, parler avec ses amis, danser, chanter, écouter un bon film, voici les ingrédients pour une bonne soirée! Tous les membres aiment le Café rencontre. Pourquoi? Parce que c'est leur soirée, sans aucune imposition des intervenant(e)s, on choisit tout simplement de faire ce qui nous plaît.

*Nous avons animé 40 Cafés
rencontres comptant en
moyenne 34 participant(e)s*



NOS SOIRÉES FRIPERIE GRATUITE

Les soirées friperie gratuite sont possibles grâce aux dons de vêtements provenant de membres de notre communauté, de parents, de familles d'accueil et de nos membres. Tous les vêtements recueillis sont accumulés, puis offerts en libre-service, gratuitement à nos membres (hommes et femmes). Plus d'une demi - tonne de vêtements furent donnés cette année.



NOTRE CHORALE

Une belle nouveauté cette année, le Chœur APHILGOOD est né. Ce fut un grand plaisir pour les choristes de se produire à la fête de Noël pour la toute première fois. Longue vie au Chœur APHILGOOD!



PETITES QUILLES

Un samedi matin sur deux, l'activité des quilles demeure un incontournable pour plusieurs membres de l'APHIL. Cette année, il y a eu 17 parties qui ont attiré en moyenne 29 participants. L'activité est possible grâce à la généreuse participation de parents et de ressources d'accueil. Deux joyeuses animatrices et une équipe motivée pour du plaisir à profusion!

LOISIRS ET FORMATIONS 2018-2019

- ♥ Sortie au Verger Jude-pomme: **30 personnes** se sont amusées à cueillir des pommes par une superbe journée ensoleillée. Un classique très apprécié!
- ♥ Danse de la Saint-Valentin, 40 participant(e)s: Les membres apprécient la fête de la St-Valentin parce que nous prenons en considération qu'ils ont eux aussi des besoins en matière d'amour, des rêves et des idéaux. Le goût d'avoir un copain ou une copine est réel.
- ♥ Danse de l'Halloween, 38 participant(e)s: Une fête colorée et amusante, les membres y adhèrent volontiers.
- ♥ Soirée folklorique et traîneau, 58 participant(e)s: Version améliorée de la soirée Burger-traîneau. De la musique d'autrefois avec une violoniste de la région, des chemises à carreaux, un délicieux repas pour terminer avec une balade en traîneau. Féérique, magique...
- ♥ Fête de Noël : La fête de Noël est la plus importante pour nos membres. Pour plusieurs c'est comme une grosse fête de famille. Tous ensemble dans la joie, on chante, on rit et on danse jusqu'à la fin. Nous étions **105 personnes** à festoyer.
- ♥ Cabane à sucre 65 participant(e)s : Un accueil chaleureux nous attendait à la cabane à sucre Au Pied de L'Érable à Mirabel. Selon les membres et les familles, ce fut la meilleure bouffe dégustée parmi toutes les cabanes essayées!
- ♥ Cours d'autodéfense pour femmes : Ce sont **14 femmes** de tous âges de l'APHIL et de l'Association Clair Soleil qui ont appris les techniques d'autodéfense et d'affirmation avec l'aide d'une formatrice expérimentée. Ce cours est nécessaire au bien-être de nos femmes et fut offert par l'organisme l'Élan-CALACS.



- ♥ *Cours sur les relations amoureuses saines* : Une autre innovation en collaboration avec la sexologue du Groupe JAD. L'équipe de travail s'est penchée sur les besoins des membres qui fréquentent les Cafés rencontres et en est venu à la conclusion que les relations entre les participants demandaient de gros ajustements. Bien se comporter en amour et approcher un ou une nouvelle partenaire demande une certaine éducation. C'est pourquoi ces cours s'imposaient. Avec un taux de participation de 26 membres par cours, les ateliers sur les relations saines furent fort appréciés.
- ♥ *Participation des membres à la levée de fonds du Club Richelieu* : Ce sont 52 repas St-Hubert qui furent achetés par nos membres dans le cadre de la levée de fonds «Poulet Richelieu» du Club Richelieu de Sainte-Agathe. C'est un bel exemple d'implication citoyenne de nos membres.



CONFÉRENCE SUR LA TRISOMIE 21

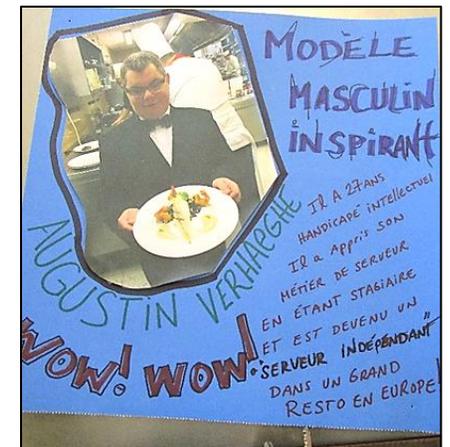
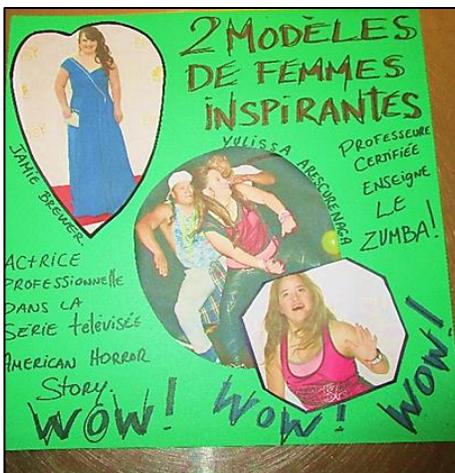
Dans le but de se perfectionner dans nos interventions et nos connaissances sur la Trisomie 21, l'équipe de travail a organisé une conférence dans nos locaux donnée par le Regroupement pour la Trisomie 21. Plusieurs partenaires de l'APHIL ont partagé l'invitation. Nous avons rejoint une douzaine de participant(e)s dont des parents, des intervenants du communautaire et des éducateurs (trices) du CISSS des Laurentides. Nous avons pu échanger, sur l'apprentissage de la propreté chez les enfants, sur le vieillissement des personnes trisomiques et bien plus encore. Une autre belle réussite!!!

MODÈLES INSPIRANTS

Après avoir lu le Rapport d'activités de la SQDI, le constat fut que les personnes ayant une déficience intellectuelle avaient très peu de modèles inspirants dans notre société. L'équipe de l'APHIL a décidé d'agir en tenant compte de ce volet manquant pour nos membres, de là l'idée de fabriquer des affiches avec photos de

modèles inspirants féminins et masculins. Les membres peuvent les voir sur le babillard en entrant dans nos locaux. Cela a eu un effet boule de neige sur nos participants, les familles, les ressources d'accueil et même sur les gens qui louent nos locaux. Les membres peuvent voir de nouveaux modèles tous les 4 mois.

Bravo à l'équipe pour cette initiative!



CONCOURS DE CARTES DE NOËL DU TACL



À la demande du TACL, nos membres ont fièrement participé à un concours de dessins de Noël. Trois dessins furent choisis et ont servi à concevoir des cartes de Noël destinées à leurs partenaires. Certains membres ne croyaient pas en leur talent et ont été agréablement surpris en gagnant le concours! Ce sont de petites choses comme celle-là, qui font une grande différence pour leur confiance en eux.



SOUTIEN INDIVIDUEL ET ACCOMPAGNEMENT

Tout au long de l'année, l'APHIL aide ses membres en leur offrant de l'écoute, de l'accompagnement particulier lors de funérailles, du soutien pour des démarches personnelles ou pour tout autre besoin. Cette partie de notre travail passe souvent inaperçue, mais elle est très prenante et importante pour nos membres.

RÉFÉRENCIEMENT

Nous répondons aussi aux besoins de la population en diffusant de l'information, en orientant les gens vers les bonnes ressources et en expliquant le fonctionnement pour accéder aux services reliés à la DI. Ce travail est en nette augmentation depuis trois ans. Nous soutenons au besoin les parents dans leurs demandes d'aide et nous constatons une augmentation des demandes en provenance des Basses-Laurentides. Nous offrons aussi les pamphlets promotionnels de nos partenaires dans nos locaux.

ACTIVITÉS DE VISIBILITÉ

LE NOËL DES MÉTIERS D'ART DU 30 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2018

Chaque année, dans le cadre de l'événement Le Noël des Métiers d'art, la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts nous accueille à la Place Lagny pour y tenir un kiosque avec nos marionnettes et nos cartes brodées parmi 22 exposants. L'engouement des clients pour les marionnettes nous surprend chaque fois. Nous utilisons maintenant un album photos qui explique le parcours de chaque artisan. Désormais, chaque marionnette ou carte de souhait a son étiquette personnalisée qui identifie l'artisan qui l'a conçue. Visité par **plus de 3 000 personnes**, Le Noël des métiers d'art est un des plus beaux événements de notre belle municipalité.



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DU 17 AU 23 MARS 2019

L'APHIL en collaboration avec le Mouvement Personne d'Abord de Sainte-Agathe et la classe DÉFIS, a souligné la 31^e Édition de la SQDI, en invitant une classe régulière de l'École Fleur des Neiges de Sainte-Agathe-des-Monts, à venir cuisiner un excellent dîner communautaire avec nos membres ayant une déficience intellectuelle. Nos participants, habitués de mettre la main à la pâte lors des cuisines collectives devaient superviser les enfants dans la confection des pizzas. Ce fut une journée très gratifiante pour eux. Le dîner fut un moment privilégié pour amorcer une conversation touchante et émouvante sur l'intimidation, les préjugés des uns envers les autres, leurs différences ainsi que leurs ressemblances. Cette activité a été soutenue financièrement par la Fondation Le Support et la Société québécoise de la déficience intellectuelle. Quelle belle activité de sensibilisation!



FONDATION DE LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE



SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE
DE LA DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE



CAMP DE JOUR 2018

Cette année, notre camp de jour était très animé, puisque nous avons accueilli **10 jeunes** âgés entre 5 et 17 ans. Durant 7 semaines, du mardi au vendredi, de 8 h à 16 h 30, nos jeunes se sont amusés tout l'été. La Ville de Sainte-Agathe-des-Monts offre gracieusement l'accès aux plages pour tous nos membres : une occasion idéale pour nos jeunes de vivre l'inclusion sociale. Nous avons aussi droit à des tarifs spéciaux dans les deux crémeries de la ville. Au programme : baignade, randonnée, dessins, bricolages, pièces de théâtre, Village du Père Noël, Nid'Otruche, visite de deux fermes, mini-golf, glissades d'eau, sortie au cinéma et journées thématiques. Voilà de quoi passer un bel été, encadrés par 3 animatrices motivées et attentionnées.



ACTIVITÉS D'ÉTÉ ADULTES

Chaque été nous offrons un calendrier d'activités estivales variées à nos membres adultes. De la fin juin jusqu'à la mi-août, 3 jours par semaine, ce sont 19 activités qui furent proposées soit : quilles Disco, magasinage St-Jérôme, visite de fermes de mini-chevaux et mini-chèvres, glissades d'eau, camping, repas mexicain, la Source Tremblant, épiluchette, bal chic, journée Spa, déco cupcakes, soirée vice-versa, soirée Hip-Hop et notre fameuse épiluchette!



*Nous avons animé 19 activités
estivales comptant en moyenne
de 15 à 50 participants*

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Journées spaghetti, les 3 et 4 mai 2018. Une année remplie de surprises!!!

Les journées spaghetti constituent notre principale levée de fonds et nécessitent 3½ mois de préparation. Nous avons servi 1500 repas et nous avons amassé la somme de **16 750 \$**. Une activité de cette envergure fut possible grâce à la générosité de **60 bénévoles**. L'implication des membres dans cette activité de financement est notable : ils participent à la confection de la sauce, vendent des billets, distribuent des affiches et travaillent comme bénévoles lors des deux journées. Histoire de mettre du piquant dans notre levée de fonds, nous avons eu un feu sur la cuisinière au sous-sol à une heure de la fin! Pompiers, évacuation de l'APHIL pendant 20 minutes pour finalement avoir l'autorisation de retourner à l'intérieur et terminer notre activité en feu! Finalement personne ne fut blessé ou incommodé par la fumée, nous fûmes quittes pour un bon gros nettoyage de l'APHIL. Nous avons souligné le départ à la retraite de notre Député des vingt dernières années M. Claude Cousineau fidèle bénévole de nos Journées spaghetti.



VOLET ACTIONS COLLECTIVES DE MOBILISATION

La défense des droits, la sensibilisation et la reconnaissance du mouvement communautaire font partie intégrante de la mission de l'APHIL. Tout au long de l'année, nous sensibilisons la population et posons des actions de défense des droits, de promotion et de représentation de nos membres.

- ✓ Participation et distribution de matériel promotionnel pour la campagne de prévention du suicide 2019 et la Semaine de l'action bénévole 44^e édition.
- ✓ Participation à la Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome 2018 (distribution d'autocollants, #JeSuisCommunautaire et exposition de la bannière autoportante).
- ✓ Participation à la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2019.
- ✓ Participation à la consultation du CISSS des Laurentides à propos de la Politique de lutte contre la maltraitance.
- ✓ Signature de la déclaration commune du Mouvement jeunes et santé mentale face à la médicalisation des difficultés des jeunes
- ✓ Dénonciation de l'usage du terme désuet «déficients mentaux» par le Registraire des entreprises du Québec
- ✓ Participation à la mise à jour du bottin de l'OPHQ
- ✓ Participation à la Semaine québécoise des personnes handicapées 2018 (publicité dans le journal l'Information du Nord)

PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Volet bénévolat

Tout au long de l'année, des gens généreux ont offert à l'association de nombreuses heures de bénévolat. Nous pouvons comptabiliser plus de **975 heures de bénévolat** grâce à nos **82 fidèles bénévoles**. Ils sont impliqués dans les activités de financement, les loisirs, les activités de groupes, le conseil d'administration et ses comités. Leur implication est essentielle pour nos membres et très encourageante pour l'équipe de travail puisque, grâce au temps offert, l'APHIL peut réaliser davantage sa mission. L'APHIL a accueilli 2 bénévoles provenant du Programme de travaux compensatoires, de MAVN qui ont effectué 32¾ **heures de bénévolat**. Nous avons reçu 6 élèves de la Polyvalente des Monts issus du Programme Option des Amériques qui ont effectués 18 heures de bénévolat. Merci beaucoup !

Nos Généreux Donateurs

- ♥ *Fondation Tremblant (camp de jour)*
- ♥ *Caisse Populaire de Sainte-Agathe-des-Monts*
- ♥ *Services et loisirs Notre-Dame-de-Fatima*
- ♥ *Fonds Marie-François*
- ♥ *Filles de la Charité du Sacré-Cœur de Jésus*
- ♥ *Ville de Sainte-Agathe-des-Monts pour le remboursement de nos taxes municipales*
- ♥ *Député de Bertrand. Monsieur Claude Cousineau*
- ♥ *Gens d'affaires et membres de la communauté (vêtements, électroménagers, matériel, dons funéraires, argent)*

*Depuis 2005, l'APHIL a pu
bénéficier du soutien
financier de 202 donateurs
différents.*

VOICI D'AUTRES ACTIONS DE MOBILISATION ET DE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

- ⊕ Collaboration avec la classe DÉFIS de la CSL lors des cuisines collectives, de la SQDI, pour l'accueil de deux stagiaires à l'atelier «Créations FLORAPHIL» et pour la sortie à la cabane à sucre.
- ⊕ Collaboration avec le Mouvement Personne d'Abord de Sainte-Agathe pour la SQDI 2019 et la sortie à la cabane à sucre.
- ⊕ Don de laissez-passez par le Club Aquatique de Sainte-Agathe nous donnant accès à la piscine
- ⊕ Belle collaboration avec le Journal L'Information du Nord pour la promotion de notre activité de financement annuelle et nos communiqués de presse.
- ⊕ Collaboration avec Cap-Emploi pour des stages.
- ⊕ Don de laissez-passez par la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts nous donnant accès gratuitement aux plages du Lac des Sables pour notre camp de jour et nos adultes
- ⊕ Prêt de chaises et d'affiches «stationnement interdit» par la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
- ⊕ Implication de nos membres en préparant des soupes-repas pour l'organisme La Bonne Soupe de Sainte-Agathe-des-Monts (3 à 4 fois par année).
- ⊕ Affichage des horaires d'activités, de collectes de fonds ou d'offre d'emploi d'autres organismes communautaires et prêt de salle pour des réunions.
- ⊕ Espace pour un kiosque offert gratuitement par la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe au Noël des métiers d'art
- ⊕ Diffusion par le Centre du Florès et le CLSC du dépliant de l'APHIL et de celui pour don lors du décès d'un être cher au Salon funéraire Vanier.
- ⊕ Partage de nos publications par nos amis Facebook et achat local (très apprécié des entreprises)

REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

L'APHIL est active et engagée dans son milieu. Elle participe à des actions de concertation et de représentation. Voici nos actions pour l'année 2018-2019.

- ✓ Représentation à l'Encan/cocktail annuel de la Fondation Tremblant et implication bénévole de la directrice pour le montage de la salle
- ✓ Représentation lors des remises de don de la Fondation Tremblant et de Services et loisirs Notre-Dame-de-Fatima
- ✓ Participation à la rencontre de sensibilisation et d'écoute en faveur du développement social de la MRC des Laurentides le 28 février 2019
- ✓ Mandat d'administratrice au ROCL et participation aux réunions du comité «Vie associative»
- ✓ Participation à l'AGA du ROCL et à la tournée régionale
- ✓ Participation aux réunions pour la demande regroupée en sécurité alimentaire des cuisines collectives. L'APHIL est fiduciaire de la demande et nous rédigeons la reddition de comptes.
- ✓ Participation aux rencontres du Défi Communautaire des Laurentides et organisation de la remise d'une plaque commémorative pour notre Député Claude Cousineau
- ✓ Participation de l'équipe de travail et de bénévoles à la Grande Guignolée de Moisson Laurentides, de Centraide Gatineau-Labelle-Hautes Laurentides et de Bouffe laurentienne
- ✓ Participation à la Journée RÉGAL+ le 23 janvier 2019

NOUS SOMMES MEMBRES OU PARTICIPONS AUX RENCONTRES DE :

- ☞ ARLPHL
- ☞ Société québécoise de la déficience intellectuelle
- ☞ Bouffe Laurentienne
- ☞ RCPHL
- ☞ Défi communautaire des Laurentides
- ☞ ROCL
- ☞ Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe

NOS CHERS COLLABORATEURS

- ☞ Association Clair Soleil
- ☞ Bouffe Laurentienne
- ☞ Cap-Emploi
- ☞ Centre de bénévolat de Laval
- ☞ Centre du Florès
- ☞ Cégep de Saint-Jérôme
- ☞ CISSSL/Département DI-TSA et DP
- ☞ CLSC des Sommets et des Pays-d'en-Haut
- ☞ ÉLAN (CALACS)
- ☞ Groupe JAD
- ☞ La Samaritaine de Mont-Tremblant
- ☞ La Colombe
- ☞ L'Envolée RASM
- ☞ Maison de la famille du Nord
- ☞ Mesures alternatives des Vallées du Nord
- ☞ Moisson Laurentides
- ☞ MPDA Sainte-Agathe
- ☞ OPHQ
- ☞ Paix
- ☞ Parents Uniques des Laurentides
- ☞ Polyvalente-des-Monts
- ☞ RCPHL
- ☞ ROCL
- ☞ Transport adapté des Laurentides
- ☞ SQDI

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Pour participer aux activités de l'APHIL, il faut devenir membre. Au 31 mars 2019, l'APHIL avait à son registre **103 membres**. Depuis 2010, lors du renouvellement de la carte de membre, une pochette de documents est remise aux membres. Celle-ci contient une introduction, le code de vie de l'APHIL, la politique de gestion des insatisfactions ou des plaintes de l'APHIL (en version texte et en organigramme), un petit rappel quant aux heures d'ouverture, au protocole d'intervention de crise (références et organigramme), le code et procédures d'accompagnement ainsi que le code et procédures pour les urgences. Cette pochette se veut un outil de références concernant les façons de faire de l'APHIL et a été conçue pour donner suite à des situations vécues à l'APHIL. Maintenant, l'APHIL n'est plus un mystère pour personne ! Nous profitons de l'achalandage lié aux Cafés Rencontres du vendredi pour impliquer nos membres dans les actions de mobilisation et pour les sensibiliser aux différents enjeux de l'application de politiques gouvernementales.

AGA 2018

Le 15 juin 2018, **39 personnes, dont 34 membres en règle**, étaient présentes lors de notre 37^e assemblée générale annuelle. L'acceptation des rapports financiers, d'activités et l'élection des administrateurs a eu lieu. Tout au long de l'assemblée, des membres ont pris la parole pour exprimer leur reconnaissance.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

La composition du conseil d'administration est très représentative de la raison d'être de l'APHIL. Avec la refonte de nos règlements généraux nous avons désormais 5 postes d'administrateurs dont deux réservés aux parents, deux réservés aux bénévoles et un poste parent ou bénévole. Cette année, le conseil d'administration s'est rencontré à **8 reprises** et a dû modifier nos règlements généraux afin de mieux protéger notre organisme en cas de fraude. Les administrateurs ont fait face avec aplomb à une crise interne qui s'est soldé par la démission d'un administrateur et la destitution d'un second. Ce fut une année mouvementée.

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président	Gabriel Guérin	(bénévole)
Vice-présidente	Danielle Godon	(parent)
Secrétaire/trésorière	Estelle Paquin	(parent)
Administrateur	poste vacant	(bénévole)
Administrateur	Poste vacant	(parent ou bénévole)

Les représentants des membres et la direction assistent aux réunions du c.a. sans droit de vote.

<i>Représentant des membres</i>	Laurent Massignac
<i>Représentant des membres</i>	Jean-Pierre Prévost
<i>À la direction</i>	Sophie Dion

COMITÉS DE TRAVAIL 2018-2019

Cette année, le conseil d'administration a poursuivi le travail en comité. Voici les comités et les personnes impliquées :

COMITÉ DE FINANCEMENT : Le comité est composé de l'équipe de travail, des administrateurs et des représentants des membres. Le comité s'est réuni à 4 reprises cette année.

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES : constitué de Gabriel Guérin, de Danielle Godon, d'Estelle Paquin et de Sophie Dion le comité s'est rencontré deux fois pour l'élaboration de la Politique de prévention du harcèlement psychologique en milieu de travail et de la Politique relative à l'usage d'alcool, de drogues et de médicaments sur les lieux du travail.



GESTION ADMINISTRATIVE

DEMANDES DE SUBVENTION

Pour l'année 2018-2019, l'APHIL a reçu les subventions suivantes.

- Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du PSOC (financement à la mission)
- Gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'assistance au loisir pour des personnes handicapées (Volet 1)
- Gouvernement du Canada dans la cadre du Programme Emploi d'Été Canada
- Entente pour activités spécifiques en Sécurité alimentaire

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Beaucoup d'efforts ont été déployés afin d'arriver à boucler le budget 2018-2019. Cette année, les activités de financement ont été les journées spaghetti, la vente de marionnettes ou cartes de souhaits et les boîtes de dons. Nous avons présenté des demandes de don ou de soutien financier à **la Fondation Tremblant, à la Conférence religieuse canadienne, au Club Richelieu de Sainte-Agathe, au Programme de soutien à l'action bénévole, à la Fondation Le Support, à la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts.** Nous avons également présenté un projet dans le cadre du **Prix RayonneDon de la Capitale Assurance.**

RÉUNIONS, TRAVAIL ET ESPRIT D'ÉQUIPE

Le travail d'équipe fait la réussite du beau travail accompli à l'APHIL. Les membres de l'équipe se rencontrent aux deux semaines. Nous trouvons toujours des solutions pour nous parler, car nous avons la volonté d'offrir de belles activités bien organisées et d'outiller nos membres afin qu'ils aient de belles vies. L'équipe a particulièrement travaillé sur la conférence sur la Trisomie 21 et à la mise sur pied du Choeur APHILGOOD. La communication doit être optimale l'été afin d'ajuster nos interventions aux comportements de nos membres nombreux à fréquenter l'APHIL.

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

Catherine Dion	Intervenante
Francine Boily	Intervenante
Josée Richer	Intervenante temps partiel
Annabelle Jardry	Intervenante temps partiel
Lorraine Jarry	Intervenante temps partiel
Paulette Goyer	Animatrice camp de jour 2018
Cynthia Beauchamp	Animatrice camp de jour 2018
Toulouse Tremblay	Animatrice camp de jour 2018
Sophie Dion	Directrice



FORMATION DU PERSONNEL ET DES ADMINISTRATEURS

Voici les formations suivies durant l'année :

1. Formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées (2 employées)
2. Secourisme camp de jour (1 employée)
3. Secourisme en milieu de travail (2 employées)
4. Hygiène et salubrité gestionnaire (1 employée)
5. Insalubrité morbide (2 employées)
6. Collecte de fonds pour les organismes à but non lucratif (1 employée)
7. Gestion du stress (2 employées)
8. Journée de sensibilisation aux violences et aux abus sexuels des personnes ayant une déficience intellectuelle «Quand je ne veux pas je dis non!». Participation aux ateliers sur la prévention ainsi que le soutien et l'accompagnement (3 employées)

COMMUNICATIONS

Pour communiquer avec nos membres, les éducateurs, les ressources d'accueil et les parents nous publions 11 fois l'an le journal Entre-Nous, en version papier et électronique. Vous y trouverez des infos pertinentes, la programmation du mois, le mini-quiz à Catherine et les événements spéciaux. Pour ceux et celles qui sont branchés, il y a notre page Facebook et notre site internet www.aphil.ca . Nous avons aussi un tout nouveau pamphlet promotionnel disponible au CISSSL, au CLSC et chez nos partenaires. Nous avons fait publier un article et une publicité dans le Journal L'Information du Nord.

POLITIQUES INTERNES DE L'APHIL DÉJÀ EXISTANTES ET DISPONIBLES EN TOUT TEMPS

Code de vie avec pictogrammes

Code et procédures d'accompagnement

Code et procédures pour les urgences internes (secourisme)

Code et procédures pour les urgences et les tempêtes

Plans d'évacuation

Politique interne sur les heures d'arrivée et de départ des membres aux activités

Protocole d'intervention de crise

Politique de confidentialité

Politique de prévention du harcèlement psychologique en milieu de travail

Politique relative à l'usage d'alcool, de drogues et de médicaments sur les lieux du travail

Politique de gestion des insatisfactions et des plaintes

Procédures d'évacuation en cas d'urgence

Cadre de relation

Politique de vérification d'absence d'antécédents judiciaires

CSST pour nos bénévoles

SIGLES UTILISÉS

ACA Action communautaire autonome

AGA Assemblée générale annuelle

ARLPHL	Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides
CISSSL	Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
CSL	Commission scolaire des Laurentides
CSST	Commission de la santé et sécurité au travail
DÉFIS	Démarche éducative favorisant l'intégration sociale
DI	Déficience intellectuelle
DP	Déficience physique
ÉLAN	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Laurentides
JAD	Jeunes adolescents en développement
MAVN	Mesures alternatives des Vallées du Nord
MRC	Municipalité régionale de comté
OPHQ	Office des personnes handicapées du Québec
PAIX	Programme d'aide et intervention
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RASM	Ressource alternative en santé mentale
RCPHL	Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides
ROCL	Regroupement des organismes communautaires des Laurentides
SQDI	Semaine québécoise de la déficience intellectuelle
SQDI	Société québécoise de la déficience intellectuelle
TACL	Transport adapté et collectif des Laurentides
TSA	Trouble du spectre de l'autisme