

A top-down view of approximately 12 hands of various skin tones joined together in a tight circle. The hands are clenched into fists, with fingers pointing towards the center. The background is dark and out of focus, with some blue and yellow clothing visible at the edges. A warm, orange-gold light flare emanates from the center of the hands, creating a sense of energy and unity.

Rapport d'activités 2022-2023 de l'APHIL

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENCE	3
MOT DE L'ÉQUIPE	4
HISTORIQUE, MISSION, PHILOSOPHIE, VALEURS ET TYPOLOGIE	6
MISE EN CONTEXTE DE L'ANNÉE 2022-2023	11
PROFILS DES PERSONNES REJOINTES, APPROCHES D'INTERVENTIONS ET ACTIVITÉS	12
PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ.....	29
REPRÉSENTATION ET CONCERTATION	32
VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE.....	36
GESTION ADMINISTRATIVE	39
SIGLES UTILISÉS.....	44

MOT DE LA PRÉSIDENCE

Chers membres, bénévoles et employées,

J'aimerais féliciter les bénévoles et les employées pour la qualité du travail effectué au cours de l'année. J'espère que vous apprécierez tout ce que notre équipe a réalisé, afin de maintenir le bien-être et le développement de nos membres.

Comme bien d'autres entreprises, nous faisons face nous aussi, au défi du recrutement de personnel, que ce soit pour le camp de jour ou pour agrandir notre équipe permanente. C'est un enjeu de taille dans notre région et nous devons y trouver des solutions dans un avenir rapproché.

Je vous remercie pour votre importante collaboration, au développement de notre bel organisme. En espérant pour tous, un futur meilleur.

Gabriel Guérin, président

MOT DE L'ÉQUIPE

Mot de Sophie, directrice

Chers membres, bénévoles, parents et collègues,

Nous sommes fiers de vous présenter le fruit d'une année de travail effervescente. Nous avons agrandi notre équipe, avec l'arrivée d'Audrey. L'allègement des mesures sanitaires nous a permis de reprendre une vie plus normale et d'offrir une programmation ressemblant à celle d'avant la pandémie. Nous vivons toutefois comme bien des entreprises, le défi du recrutement de personnel, mais on continue. Je tiens à remercier chaleureusement Catherine, Francine et Audrey pour leur bienveillance et leur professionnalisme. J'ai le privilège de travailler au quotidien avec une équipe formidable.

Sophie

Mot de Catherine, intervenante

Je suis tellement heureuse que nous nous soyons tous retrouvés enfin, on passe du bon temps avec vous tous, chers membres. Vous êtes loin d'être ennuyeux, vous colorez mes journées et m'apportez du soleil en tout temps. Continuez de grandir et d'avancer comme vous le faites si bien.

Catherine

Mot de Francine, intervenante

Nous sommes enfin sortis! Un été comme on les aime, avec des activités à l'extérieur. Je crois que de voir les étoiles dans vos yeux lors de ces sorties a été pour moi un des plus beaux moments de l'année. Il y a des moments comme ceux-là qui me font chaud au cœur. Je veux aussi vous féliciter pour votre implication et votre soutien dans différentes activités à l'APHIL. Votre implication vous apporte de belles expériences et vous donne confiance en vous. Alors, ensemble continuons d'avancer.

Francine

Mot de Audrey, adjointe

Cela fait quelques mois que je fais partie de l'équipe et je me sens déjà comme chez moi! Je suis très heureuse de pouvoir contribuer à cette belle mission. Merci pour cette super opportunité. J'ai bien hâte de vous connaître encore plus et de continuer à avancer avec vous.

Audrey

HISTORIQUE, MISSION, PHILOSOPHIE, VALEURS ET TYPOLOGIE

HISTORIQUE

Les faits marquants de notre Association :

- ⚙ 1981 : Un groupe de parents d'enfants vivant avec un handicap intellectuel fondent l'Association des déficients mentaux de la région des Laurentides. Elle avait pour but le bien-être des personnes ayant un handicap intellectuel ainsi que leur développement social, éducatif et professionnel.
- ⚙ 1985 : La Commission scolaire des Laurentides prend en charge le cours de formation à l'autonomie avec le soutien de l'Association. L'APHIL développe un programme de loisirs. L'Association présente une vidéo montrant les personnes handicapées intellectuelles dans leurs apprentissages quotidiens. Ce documentaire, présenté à la population, a suscité l'intérêt du public.
- ⚙ 1986 : L'Association forme des comités au sein de ses membres soit : accueil, loisirs, programmation-animation, publicité, recherche et relations publiques.
- ⚙ 1989 : Une demande de lettres patentes supplémentaires est déposée afin de changer la dénomination sociale et devenir l'Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides (APHIL).
- ⚙ 2001-2002 : Le conseil d'administration se penche sur les règlements généraux afin de leur donner peau neuve. La mission de l'Association est aussi actualisée.
- ⚙ 2001-2002 : **20^e anniversaire** : L'APHIL nomme la salle du rez-de-chaussée « Salle Marguerite-Legault » en l'honneur de Madame Marguerite Legault, une de nos fondatrices. Madame Legault nous a quittés, mais continue de nous inspirer par sa détermination.

- ⚙ 2005 : L'APHIL effectue des rénovations majeures sur sa bâtisse en investissant plus de 200 000 \$. Pendant plus de 4 mois, l'APHIL est un vrai chantier.
- ⚙ 2006 : L'APHIL célèbre son **25^e anniversaire**. Pendant 17 mois, une vingtaine de membres ont mis de côté des sous pour s'offrir un merveilleux voyage en Ontario. Destination : Chutes Niagara... trente personnes de l'APHIL fêtent les 25 ans en voyage !
- ⚙ 2006 à 2009 : La troupe de théâtre « Les Comédiens de demain » monte sur les planches plus de dix fois en trois ans, dont deux fois au Théâtre Le Patriote en 1^{re} partie des artistes québécois François Massicotte et Paul Paulin. Puis, à la Place Lagny, la troupe figurait en 1^{re} partie du spectacle de Boom Desjardins.
- ⚙ 2010 : 45 000 \$ sont investis pour rénover les locaux de l'APHIL. Tout est repeint avec de belles couleurs joyeuses et les revêtements de plancher sont aussi actualisés.
- ⚙ 2014-2015 : L'APHIL continue d'améliorer ses locaux en changeant l'éclairage au sous-sol, en installant dans la cuisine des équipements commerciaux, en ajoutant un réservoir d'eau chaude et en déplaçant une salle de bain.
- ⚙ 2015 : les membres votent pour le nouveau logo de l'APHIL lors d'une assemblée générale spéciale. L'APHIL aura aussi son site internet www.aphil.ca
- ⚙ 2016 : L'APHIL célèbre ses **35 ans**.
- ⚙ 2018 : L'APHIL investit 8 000 \$ pour moderniser la salle au sous-sol et l'ajout d'un bureau.
- ⚙ 2019 : L'APHIL investit 45 000 \$ au sous-sol pour réparer les dégâts causés par le bris du drain sanitaire en avril 2019. En octobre 2019, 2 mois après la fin des travaux, SURPRISE !!! Une infiltration d'eau sur le beau plancher neuf. D'autres travaux importants sont à suivre...
- ⚙ 2020 : Le 13 mars 2020, le Québec est frappé durement par la pandémie de la COVID-19. Nous avons traversé une première vague puis une deuxième... Au mois d'août 2020, d'importants travaux d'excavation sont effectués : remplacement des drains français, remplacement de la ligne d'eau principale en plomb, installation d'une station de pompage, remplacement d'un tuyau d'égout en *terracotta* et la remise en état du terrain. Un investissement de plus de 84 000 \$
- ⚙ 2021 : L'APHIL célèbre ses 40 ans malgré la pandémie et le Québec entre dans la troisième vague de la pandémie.



- ⚙ 2022 : Fin des mesures sanitaires obligatoires. L'APHIL se démasque et reprend ses activités en présentiel et ses sorties.

MISSION

- ★ Promouvoir l'intégration sociale harmonieuse de la personne handicapée intellectuelle (défense des droits) et son implication comme citoyen à part entière (devoirs)
- ★ Répondre aux besoins spécifiques (éducation, développement de l'autonomie, développement professionnel, loisirs, etc.) de la personne handicapée intellectuelle et promouvoir le respect de ses différences
- ★ Promouvoir l'action communautaire autonome auprès des personnes handicapées intellectuelles et de l'ensemble de leurs milieux de vie
- ★ Offrir des services à l'ensemble de ses membres, selon leur âge, sexe et degré de handicap, de la façon la plus équitable possible
- ★ Collecter et recevoir de l'argent et des dons du public en faveur des objectifs de l'association
- ★ Acquérir par achat, location ou autrement, entretenir et utiliser tous terrains, biens, meubles ou immeubles pour les besoins de l'Association

PHILOSOPHIE

À l'APHIL, nous avons une approche globale de la personne. Nous visons, autant que possible, à ce que nos membres puissent avoir le plein pouvoir sur leur vie. Pour nous, les membres de l'APHIL sont des personnes avant tout qui savent ce qui est bon pour elles. Notre travail au quotidien est de les amener à se découvrir davantage, à faire leurs choix, à prendre leurs décisions, à être des humains à part entière, avec les mêmes droits et la même place que tous dans la

société. Nous visons l'atteinte du plein potentiel de chaque individu. L'intégrité physique et mentale, la dignité, les droits de la personne, le respect de la confidentialité ou de la vie privée font aussi partie des façons de faire de l'APHIL.

VALEURS:

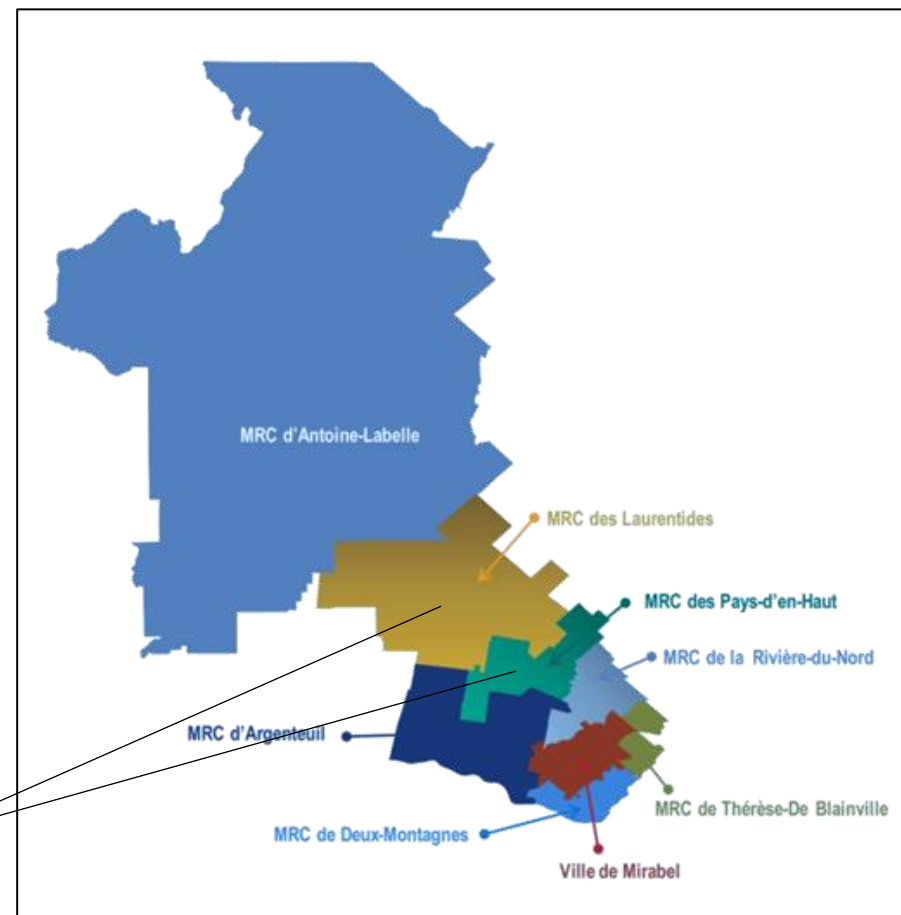
- ♥ La transformation sociale
- ♥ La justice sociale
- ♥ La démocratie

- ♥ L'égalité
- ♥ La solidarité

TYPOLOGIE

L'APHIL est reconnue par le CISSS des Laurentides comme typologie « **Milieu de vie et de soutien dans la communauté, avec permanence couvrant plus d'un territoire de MRC** ». Conformément à cette typologie et selon les paramètres du Cadre de référence pour la reconnaissance et le financement des organismes communautaires de 1998, l'APHIL reçoit une subvention récurrente en soutien à la mission globale pour desservir la communauté de Sainte-Agathe-des-Monts et des 30 municipalités de la MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.

***L'APHIL dessert la population de la MRC
des Laurentides et des
Pays-d'en-Haut***



MISE EN CONTEXTE DE L'ANNÉE 2022-2023

Pandémie de la COVID-19

Cinq autres vagues de la pandémie de la COVID-19 ont sévi durant cette dernière année. Cependant, nous avons pu maintenir un fonctionnement relativement normal.

Politiques internes

Une nouvelle politique interne qui concerne la violence conjugale a été ajoutée.

Embauche et consolidation de l'équipe de travail

Une adjointe à la direction et à l'animation a été embauchée en janvier. Pour consolider l'équipe de travail, nous recherchons 2 autres employés à temps partiel pour nos cafés-rencontres et pour les quilles.

Promotion de la DI

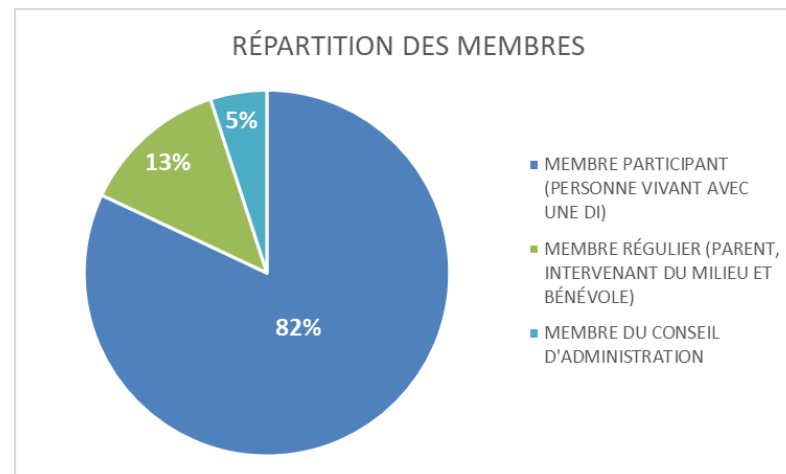
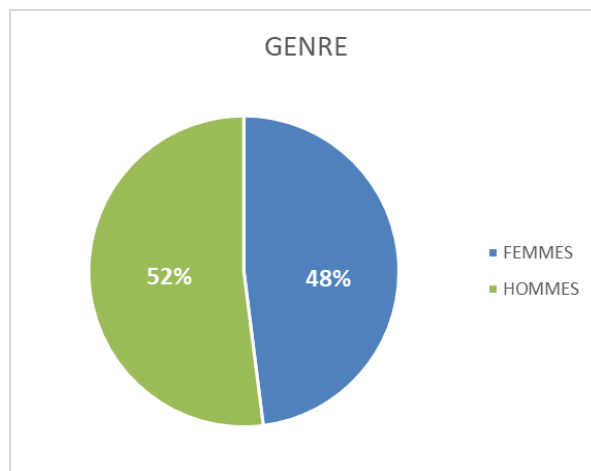
Dans le cadre de la campagne « Je suis communautaire et j'aime la différence » du RCPHL, notre équipe a participé au tournage de capsules vidéo dont le but était d'attirer de nouveaux travailleurs.

Tournage de 3 capsules vidéo lors de la semaine SQDI, avec certains de nos membres.

PROFILS DES PERSONNES REJOINTES, APPROCHES D'INTERVENTIONS ET ACTIVITÉS

PROFILS DES PERSONNES REJOINTES

Au 31 mars 2023, l'APHIL comptait **114 membres** provenant de la MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut. Le pourcentage de nos membres vivant avec une déficience intellectuelle est de **82 %**, **13 %** sont des parents, des bénévoles ou des intervenants du milieu, **5%** les membres de notre CA, **48% sont des femmes** et **52 % des hommes**. Encore cette année, l'équipe a fait face au grand défi du renouvellement des cartes de membre.



APPROCHES D'INTERVENTIONS

La plupart du temps, l'APHIL est accessible du mardi au vendredi entre 8 h 30 et 17 h et en tout temps par le biais de la boîte vocale. L'équipe est en télétravail le mardi puis à l'animation en présentiel les mercredis, jeudis et vendredis.

ACTIVITÉS

Cette section permet de démontrer comment l'APHIL a répondu aux besoins de notre communauté par la réalisation de certaines activités. Les besoins sont grands et l'APHIL fait preuve de jugement quand vient le temps d'investir de l'argent afin de servir au mieux les intérêts de nos membres. L'objectif principal est de demeurer fidèles à notre mission tout en étant réalistes vis-à-vis nos moyens.

CRÉATIONS FLORAPHIL

L'atelier existe depuis 1981, mais a eu plusieurs vocations. Au début, un atelier de bois, qui est passé par la fabrication de chandelles et de décorations en fleurs séchées, pour devenir finalement un atelier de couture de marionnettes vendues au grand public. Quelle belle façon d'apprendre la couture tout en s'amusant et en développant par le fait même des aptitudes au travail telles que : l'assiduité, la créativité, la dextérité, la persévérance, la patience, le travail de groupe, le respect des règles, la propreté et bien d'autres encore ! Tout cela pour en arriver à une œuvre unique. L'atelier comprend 14 couturiers et couturières qui aiment leur travail.

32 ateliers FLORAPHIL comptant 14 participants



- Étiquettes des artisans FLORAPHIL:

Chaque création porte l'étiquette de l'artisan qui l'a réalisée. Cette année, nous avons décidé de prendre de nouvelles photos de nos beaux-belles artistes et rafraîchir la présentation des étiquettes.



- Nouveaux produits:

L'engouement pour les marionnettes demande que nos modèles soient diversifiés, et les membres adorent coudre de nouvelles marionnettes. Cette année la confection de 5 nouveaux modèles a fait la joie de nos membres ainsi que des clients du marché de Noël.



Nos petites décorations pour le sapin de Noël tel que pain d'épice, étoile, petite boule, nos « *Bouldejoie* » ainsi que nos décorations aimantées pour décorer la devanture des réfrigérateurs sont encore très présentes.



CUISINE COLLECTIVE

L'activité est populaire surtout auprès des membres qui vivent en appartement. Ils s'amuse tout en apprenant la cuisine. Ils apprennent plusieurs aptitudes qui leur serviront tout au long de leur vie: l'initiative, le travail d'équipe, le respect des autres, la confiance en soi, la dextérité, la propreté, la constance, l'assiduité, la fierté de réussir et j'en passe. Là est l'importance de cette activité.

11 ateliers de cuisine collective avec une moyenne de 12 participants



DÎNER BISTRO

Nos dîners bistro se font les mercredis lors de FLORAPHIL. Ils sont une façon d'apprendre quelques menus faciles à faire et de partager le plaisir de cuisinier. Cette activité est très appréciée et aussi très attendue.

3 dîners bistros avec une moyenne de 14 participants

CAFÉ-RENCONTRE

Le but de nos cafés-rencontres est de permettre aux membres de l'APHIL de se rencontrer entre amis et pour certains avec leur amoureux-se. C'est une soirée libre, on peut y jouer aux cartes, danser, rire, parler, rencontrer de nouveaux amis, écouter de la musique, commander un bon resto. Cela permet de briser l'isolement ou d'intégrer de nouveaux membres. Bref, c'est leur temps, leur soirée par excellence !!

20 Cafés-rencontres avec en moyenne 16 participants



ACTIVITÉS DE JOUR



L'activité de jour continu un jeudi par mois. Cette journée très appréciée permet aux membres de pratiquer quelques activités telles que la fabrication de décorations, pour eux ou pour enjoliver leur salle, lors des fêtes. La journée débute avec des exercices afin de maintenir leur autonomie mobile. On poursuit avec de la création artistique. Cela leur apprend la patience, la persévérance, la dextérité et la fierté de réaliser des fabrications réalisées par eux. En après-midi, c'est la période de jeu, de danse ou de karaoké. Ces activités les aident à maintenir un lien social.

9 activités de jour avec en moyenne 14 participants

ACTIVITÉ CHORALE : CHOEUR APHILGOOD

Le chœur APHILGOOD se réunit maintenant les vendredis toutes les 2 semaines de 15h30 à 16h30. Les chanteuses et chanteurs sont accompagnés par Audrey Nobili, chanteuse, coach vocal et cheffe de chorale qui se trouve être aussi notre adjointe. Ces séances ne durent qu'une heure, les participants doivent donc être très ponctuels. Cette activité nécessite aussi un engagement sur le long terme, le but étant de faire des représentations devant un public. En plus de développer leurs compétences musicales, nos membres développent aussi l'écoute, l'attention, l'apprentissage et la mémorisation de textes, la gestion de leur stress et de leurs émotions. Ils sont impliqués dans le choix du répertoire et dans l'expression scénique. Des représentations devraient voir le jour avant la fin de l'année.

8 séances de chorale comptant entre 7 et 9 participants



ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Voici la liste des endroits visités par nos membres cet été, un calendrier estival rempli : Parc Oméga, Zoo de Granby, activité de quilles Ste-Adèle, Sortie au resto, Magasinage St-Jérôme + cinéma, magasinage Ste-Agathe+ resto, plages, soupers thématiques (chinois, pizza mania, repas mexicain, allemand, raclette), épluchette de blé d'Inde, camping à l'APHIL, Nid' Otruche.

Nous avons aussi réalisé plusieurs activités artistiques : peinture de style africaine, cadre illusion, fabrique ton bâton amérindien et bien d'autres.



18 activités d'été avec une moyenne de 12 à 40 participants

LOISIRS ET FORMATIONS

♥ **Activité bande dessinée (7 participants):** Cette activité créative a apporté un vent de fraîcheur en temps de pandémie. La première partie était de reconnaître et dessiner un personnage avec des émotions. Cela a aidé certaines personnes à mieux identifier les émotions de son prochain. La deuxième partie était la création d'un personnage. Cela a été vraiment enrichissant pour eux, car ils se sont découvert un talent qu'ils ne se connaissaient pas. Les participants ont vraiment été surpris de leur création et de l'histoire qu'ils ont créé pour leurs personnages. Donner vie à leur personnage et de voir le produit fini en trois dimensions a été toute une expérience pour eux. Cette activité a été réalisée grâce au programme de soutien « Culture et Inclusion » du gouvernement provincial.



♥ **Semaine de la prévention des incendies (13 participants):** Nos membres ont eu droit à une visite des pompiers de la Régie Incendie des Monts. L'activité consistait à leur apprendre comment agir en cas de feu ainsi que quelques techniques pour se protéger. Cette formation très sérieuse s'est tout de même faite en s'amusant. Après cette belle visite, nous avons fait une pratique de feu à l'APHIL. Il nous tient à cœur que nos membres soient préparés à toute éventualité.

♥ **Atelier sur les relations amoureuses saines (14 participants):** Avec la collaboration de Catherine du groupe JAD, nos membres ont reçu une formation pour leur expliquer ce qu'est une relation amoureuse saine avec un partenaire. Comment bien se comporter en amour, apprendre à mettre ses limites, réussir à exprimer ses besoins et aussi à dire non ainsi qu'une base sur la sexualité. Les membres aiment beaucoup cette formation.



♥ **Sortie aux pommes Verger Jude-Pommes à Oka (21 participants) :** Ce fut la 1^{ère} sortie aux pommes depuis la pandémie. Tout le monde était ravi!

♥ **Halloween (40 participants):** La fête a eu lieu dans nos locaux et tous les membres étaient déguisés.



♥ **Fête de Noël (111 participants):** Enfin! La fête de Noël a eu lieu. Cette fête de rassemblement tant attendue de tous. La bonne humeur était au rendez-vous. Les membres ont bien mangé et dansé. Le dessert (tarte au sucre et buche de Noël) a été préparé et offert gratuitement par Madame Carole Snape. L'APHIL et ses membres la remercient de tout cœur. Tous les membres présents ainsi que les bénévoles ont reçu une boîte de chocolat en cadeaux de l'APHIL.



♥ **St Valentin, fête de l'amour et de l'amitié (51 participants) :** Une belle occasion de partager avec tous, la joie d'avoir des amis-es et amoureux-ses. Accompagnés de leur DJ préféré ils ont dansé, ri et partagé de très beaux moments.

♥ **Tirage de Pâques (30 prix à tirer):** Plusieurs membres ont eu la chance de remporter des prix offerts par Carole Snape, par l'APHIL et par Brigitte Mousseau du Mouvement Personnes d'Abord Sainte-Agathe. Le tirage a eu lieu lors de notre dîner à la cabane à sucre.





♥ ***Dîner cabane à sucre (78 participants):*** La journée cabane à sucre! Comme c'est agréable et bon pour le moral et nos bedons! Ce fut comme à l'habitude une journée extraordinaire. Les participants se sont enfin retrouvés à la cabane avec tous leurs amis, à partager un bon repas et se sucrer le bec. Nous avons été ravis d'avoir avec nous le groupe de la classe DÉFIS, ils ont adoré participer à la sortie et côtoyer les membres de l'APHIL.

♥ ***Sexualité et autodétermination pour femmes avec Danielle Paradis (11 participantes):*** Une belle journée juste pour les femmes, passant par le fonctionnement de leur corps, de la vulgarisation des règles, de la sexualité, du consentement sexuel, des moments d'écoute et de partage ainsi que l'affirmation de soi. Activité rendue possible grâce au budget violence sexuelle – 2022.



♥ ***Éducation socio sexuelle pour des relations saines pour hommes avec Dominic Daunais (9 participants):*** Une journée spécialement pour les hommes, pour leur apprendre le fonctionnement du corps de l'homme, la sexualité, les questionnements, les inquiétudes, les bonnes pratiques en amour, le consentement sexuel. Les hommes de l'APHIL ont beaucoup aimé. Activité rendue possible grâce au budget santé et bien-être des hommes - 2021-2022.

♥ **Journée de zoothérapie avec les lapins (11 participants):** Pour la première fois, nos membres ont eu droit à une journée spéciale avec les lapins. Le but de l'activité était de permettre aux membres d'améliorer la communication et d'augmenter la socialisation et cela a fonctionné. En collaboration avec le centre de Zoothérapie communautaire de Salaberry-de-Valleyfield.



♥ **Cours d'autodéfense avec Christophe Panizzi de Karate Sunfuki**

- **Femmes (12 participantes)**
- **Hommes (10 participants)**

C'est avec beaucoup de professionnalisme et d'humour que M. Panizzi leur a montré des techniques pour leur permettre de se défendre. Le but de cette formation était de faire prendre conscience aux membres des dangers parfois subtils, mais réels auxquels ils peuvent être confrontés et de leur apprendre comment réagir.



♥ **Prévention « Réseaux sociaux et ses dangers » avec Monsieur Jonathan Hatfield, sergent coordonnateur local de la police communautaire et opérationnelle du poste de la MRC des Laurentides Sud (13 participants):** La plupart de nos membres sont souvent connectés sur les réseaux sociaux et sont très exposés aux risques qu'ils comportent. Il nous paraissait donc important de les sensibiliser sur leurs dangers. Le sergent Hatfield leur a expliqué qu'il y a de plus en plus de fraudes, d'intimidation, de malfaiteurs de toute sorte qui cherchent constamment à voler nos informations et notre argent. Il leur a dit qu'il était très important de connaître les risques et d'être capable d'éviter ces pièges. Il les a aussi sensibilisés au fait de faire attention aux photos que l'on met sur les sites et sur les mots que l'on écrit sur les textos, car une fausse accusation peut faire l'objet d'une plainte et mener à une arrestation. Les participants ont été très attentifs.



ACTIVITÉS DE VISIBILITÉ

❖ **Marché de Noël des Métiers d'Arts de Sainte-Agathe-des- Monts les 3 et 4 décembre 2022**

Dans le cadre de l'événement, Le Marché de Noël des Métiers d'art, la ville de Sainte-Agathe-des-Monts nous accueille chaque année à la place Lagny pour y tenir un kiosque avec nos différents produits. L'engouement des clients pour les marionnettes nous surprend à chaque fois. Les cartes brodées sont aussi très à la mode. Les crèches dont les personnages sont des marionnettes de doigts ne passent pas inaperçues par les clients. Les membres de FLORAPHIL sont fiers de participer à ce marché de Noël. Ils parlent de leur travail avec fierté. Cet événement est un des plus beaux de notre belle municipalité.



❖ Comité 0 - 5 ans des Pays-d'en-Haut:

Les contrats avec Le Comité 0-5 ans des Pays-d'en-Haut se poursuivent. Les marionnettes de doigts et les pamphlets promotionnels de l'APHIL sont offerts et remis aux parents d'un nouveau-né lors des visites VIP. C'est une très belle visibilité sur le territoire des Pays-d'en-Haut.



❖ Semaine québécoise de la déficience intellectuelle du 19 au 25 mars 2023



Afin de souligner la semaine québécoise de la déficience intellectuelle, cette année l'APHIL a tourné avec 4 membres 3 capsules vidéo. Ces capsules ont eu pour thème « La Dignité » et ont été publiées sur la page Facebook de l'APHIL. Dans chaque vidéo, les situations sont rejouées « sans dignité » et « avec dignité ». Les [vidéo 1](#) et [vidéo 3](#) parlent de leurs difficultés à accéder à des services de qualité tandis que la [vidéo 2](#) traite de la façon dont ils sont parfois considérés. L'objectif étant de sensibiliser un maximum de personnes sur les différents enjeux auxquels les personnes ayant une déficience intellectuelle peuvent être confrontées, et de démontrer qu'en changeant quelques petits détails, cela peut faire une grande différence dans leur vie. De bons échanges et de bonnes discussions sur la dignité ont eu lieu. Un communiqué de presse a été envoyé à la presse locale.

VOLET ACTIONS COLLECTIVES DE MOBILISATION

La défense des droits, la sensibilisation et la reconnaissance du mouvement communautaire font partie intégrante de la mission de l'APHIL. Tout au long de l'année, une sensibilisation est réalisée auprès de la population et des actions de défense des droits, de promotion et de représentation de nos membres sont posées.

Voici celles de l'année 2022-2023 :

- ✓ Participation au grand rassemblement de la Semaine Nationale de l'Action Communautaire Autonome (SNACA) (5 participants): Le 19 octobre 2022, notre équipe et 5 de nos membres ont participé au grand rassemblement de la Semaine Nationale de l'Action Communautaire Autonome (SNACA). Ce fut un moment pour souligner le rôle exceptionnel des organismes et des luttes communautaires dans la construction d'une société plus juste, plus inclusive et plus respectueuse de notre planète. Mais également pour dénoncer le sous financement des organismes communautaires. Nous avons passé une très belle journée!



- ✓ Participation au Grand rassemblement virtuel de la campagne « Engagez-vous pour le filet social » le 7 septembre 2022. Nous étions 400 personnes.
- ✓ Résolution du conseil d'administration pour participer au Décret communautaire dans le cadre de la campagne « Engagez-vous »
- ✓ Résolution du conseil d'administration pour appuyer et signer la Déclaration de convergence pour la sortie de crise « Justice sociale, justice écologique, même combat ! »

PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

VOLET BÉNÉVOLAT

Tout au long de l'année, des gens généreux ont offert à l'association de nombreuses heures de bénévolat. Nous pouvons comptabiliser plus de **610 heures de bénévolat** grâce à nos **30 fidèles bénévoles**. Ils se sont impliqués en accompagnant nos membres ayant une déficience intellectuelle lors des activités de loisirs, dans les travaux manuels (peinture, menuiserie, tonte de gazon, raclage des feuilles mortes, etc.), dans la préparation de repas (cuisines collectives), tâches cléricales de bureau, en tant qu'administrateurs au sein de l'organisme et lors de nos activités de financement. Merci beaucoup, pour tout ce travail essentiel accompli !

NOS GÉNÉREUX DONATEURS

- ♥ Municipalités : Lantier et Amherst
- ♥ Chevaliers de Colomb Conseil 2802
- ♥ Carole Snape
- ♥ Fonds Marie-François
- ♥ Les Capucins du Québec
- ♥ Banque Alimentaire Canada
- ♥ Ville de Sainte-Agathe-des-Monts pour le remboursement de nos taxes municipales
- ♥ Gens d'affaires et membres de la communauté (tout au long de l'année, nous avons reçu des dons de plusieurs personnes, tel que vêtements, couverture, draps, souliers, bottes, DVD, CD de musique, machine à coudre, fils à brodé, laine, laveuse et sècheuse, dons funéraires et argent. Ces articles ont aidé et fait le bonheur de plusieurs membres. Merci beaucoup pour vos dons!)

*Depuis 2005, l'APHIL a pu
bénéficier du soutien financier
de 206 donateurs différents.*

VOICI D'AUTRES ACTIONS DE PROMOTION ET DE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

- ★ Participation à la campagne « **Chez-moi, mon droit** » du Mouvement PHAS
- ★ Participation des 3 employées de l'APHIL et de 2 membres participants, à la **Guignolée des médias**, de Moisson Laurentides, de Centraide et de Bouffe laurentienne, le 1er décembre 2022. L'APHIL a reçu 25 boîtes de denrées qui ont été redonnées à nos membres, nos familles et nos bénévoles. Nous avons amassé 1 061,96 \$.
- ★ Don d'une paire de billets pour le spectacle de **Cœur de Pirate**, à faire tirer parmi nos bénévoles, offerts par la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
- ★ Participation à la Semaine québécoise des personnes handicapées : publicité dans le journal L'Info du Nord
- ★ Invitation de 2 bénévoles de notre organisme à un spectacle privé d'humour par la Ville de SADM en reconnaissance de leur travail



REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

L'APHIL est active et engagée dans son milieu. Elle participe à des actions de concertation et de représentation. Voici celles pour l'année 2022-2023 :

- ✓ Participation à l'enquête du CSMO-ÉSAC « Les repères 2022 »
- ✓ Participation au Forum régional en action bénévole « Gestionnaire de bénévoles : un leader incontournable! »
- ✓ Participation à la présentation par visioconférence aux changements à la loi du Curateur public
- ✓ Participation aux rencontres de la TCSASA des Laurentides
- ✓ Participation aux rencontres du Défi communautaire des Laurentides
- ✓ Participation à la consultation du CISSS des Laurentides, pour l'amélioration des services de proximité
- ✓ Présentation des services de l'APHIL à la Table des partenaires TEVA
- ✓ Représentation de l'APHIL à la remise de subvention municipale de la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
- ✓ Représentation de l'APHIL pour la remise de don des Chevaliers de Colomb de Sainte-Agathe-des-Monts – Conseil 2802
- ✓ ROCL : mandat d'administratrice au conseil d'administration (7 réunions), (participation à l'AGA, lac à l'épaule de 2 jours, Pourquoi toucher aux BBR (3 ateliers), tournée printemps 2023), comité mobilisation (5 réunions)
- ✓ RCPHL : Participation à l'AGA, aux rencontres collaboratives entre le CISSS des Laurentides et les organismes en DI-TSA et DP (4 réunions), participation au 40e anniversaire, participation au Comité de promotion de la clientèle DI-TSA DP (4 réunions) et participation au tournage des capsules promotionnelles.
- ✓ SQDI : Participation à l'AGA le 7 septembre 2022, participation au sondage portant sur les caractéristiques de notre organisation (gouvernance, ressources financières et humaines, services donnés) ainsi que sur notre offre et nos besoins en matière de formation
- ✓ CRDSL : Participation à une rencontre des membres le 29 septembre 2022,
- ✓ Participation aux consultations de la SQDI par questionnaire et par visioconférence

- Services en employabilité 21 avril 2022
- La défense des droits et les communications de la Société 18 mai 2022
- Vie démocratique, participation des membres et priorités d'action et dossiers de la Société 19 mai 2022
- Rôle de l'État et du secteur communautaire dans la dispensation des services 25 mai 2022
- Questionnaire de satisfaction en lien avec la consultation
- ✓ Participation au questionnaire de 2 étudiantes à la maîtrise en orthophonie de l'Université Laval. Pour leur projet de fin d'études, elles veulent effectuer un portrait de ce qui est actuellement fait au Québec en termes d'intervention en pragmatique et en communication sociale auprès des adultes présentant un TSA.
- ✓ Réponse au questionnaire « État de la situation - Camp de jour/activités estivales 2022 » initié par l'ARLPHL
- ✓ Réponse au questionnaire « Portrait provincial des services alimentaires de maintien à domicile des aînés » du Regroupement des popotes roulantes
- ✓ Réponse au questionnaire « Diagnostic de la sécurité alimentaire sur le territoire de la MRC des Laurentides » ayant pour but de déposer une demande de financement pour un projet à la MRC.
- ✓ Participation à l'enquête comparative sur l'équité de Imagine Canada
- ✓ Réponse au questionnaire de la table des partenaires LGBTQIA2S+, visant à comprendre les besoins des collectivités, les défis auxquels font face les personnes des communautés LGBTQIA2S+ dans notre MRC des Laurentides et dans la région.
- ✓ Réponse au questionnaire dans le cadre d'un projet de recherche sur l'enseignement musical inclusif de la Faculté de musique de l'Université Laval
- ✓ Participation à un sondage de CanaDon visant à partager nos points de vue et à sensibiliser le public aux défis critiques auxquels est confronté le secteur caritatif
- ✓ Observatoire de l'ACA : participation au Projet Autonomie–Appel à témoignages
- ✓ Participation au sondage canadien sur une politique nationale en matière d'alimentation à l'école du gouvernement fédéral
- ✓ Présentation des besoins de l'APHIL et des enjeux auxquels nous faisons face, au Comité de développement social de la MRC des Laurentides, composé de cinq maires et mairesses.
- ✓ Rencontre avec Frédéric Broué maire de Sainte-Agathe-des-Monts

- ✓ Envoie par courriel du mémoire « d'Engagez-vous » au ministre des Finances du Québec, dans le cadre des consultations prébudgétaires 2023-2024
- ✓ Participation au projet de Charity Insights Canada Project - Projet Canada Perspectives des Organismes de Bienfaisance de l'Université Carleton. L'APHIL répond à un court questionnaire toutes les semaines, pendant un an. Ce panel vise à évaluer les tendances, les défis et les opportunités auxquels est confronté le secteur caritatif canadien aujourd'hui.

NOUS SOMMES MEMBRES OU PARTICIPONS AUX RENCONTRES DE :



NOS COLLABORATEURS :

- ☞ Bouffe Dépannage
- ☞ Bouffe laurentienne
- ☞ Centre de bénévolat de Laval
- ☞ CISSSL/Département DI-TSA et DP
- ☞ CLSC des Sommets et des Pays-d'en-Haut
- ☞ La Samaritaine
- ☞ Membres du Défi communautaire
- ☞ Moisson Laurentides
- ☞ MPDA Sainte-Agathe
- ☞ OPHQ
- ☞ Polyvalente-des-Monts
- ☞ Transport adapté des Laurentides
- ☞ SQ

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Pour participer aux activités de l'APHIL, il faut devenir membre. Au 31 mars 2023, l'APHIL avait à son registre **114 membres**. Depuis 2010, lors du renouvellement de la carte de membre, une pochette de documents est remise aux membres. Celle-ci contient une introduction, le code de vie de l'APHIL, la politique de gestion des insatisfactions ou des plaintes de l'APHIL (en version texte et en organigramme), un petit rappel, quant aux heures d'ouverture, le protocole d'intervention de crise (références et organigramme), le code et les procédures d'accompagnement ainsi que le code et les procédures pour les urgences. Cette pochette se veut un outil de références concernant les pratiques de l'APHIL et a été conçue pour donner suite à des situations vécues à l'APHIL.

AGA 2022

L'APHIL a tenu sa 41^{ème} Assemblée générale annuelle le 10 juin 2022. Nous étions 24 personnes, dont 20 membres en règle. Les membres ont adopté le rapport financier annuel, le rapport d'activités, le procès-verbal de la dernière AGA et nommé le vérificateur financier pour l'an prochain.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

La composition du conseil d'administration est représentative de la raison d'être de l'APHIL. Nous avons 5 postes d'administrateurs, dont deux réservés aux parents, deux réservés aux bénévoles, et un poste parent ou bénévole. Le conseil d'administration s'est rencontré à **8 reprises** en 2022-2023.

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président	Gabriel Guérin	(bénévole)
Vice-présidente	Danielle Godon	(parent)
Secrétaire/trésorière	Estelle Paquin	(parent)
Administratrice	Yvonne St-Cyr	(bénévole)
Administratrice	Charlie Tremblay	(parent ou bénévole)

LES REPRÉSENTANTS DES MEMBRES ET LA DIRECTION ASSISTENT AUX RÉUNIONS DU C.A. SANS DROIT DE VOTE.

Représentant des membres	Fanny Généro
Représentant des membres	Charles Archambault
À la direction	Sophie Dion

COMITÉS DE TRAVAIL 2022-2023

Cette année, le conseil d'administration, l'équipe de la permanence et les membres ont poursuivi le travail en comité. Voici les comités et les personnes impliquées :

COMITÉ DES ACTIVITÉS ESTIVALES

Le comité d'été est très utile pour la programmation de nos activités estivales. C'est l'occasion pour nos membres de participer à la vie associative, de se sentir impliqué dans les décisions du choix d'activités. C'est un bon moment pour s'affirmer et dire ce que l'on aime faire.



6 membres, 1 rencontre

COMITÉ CODE DE VIE

Nous avons eu une première rencontre pour parler de changements à apporter au code de vie de l'APHIL. Les méthodes appliquées ne sont plus au goût du jour. Par exemple, plus que jamais c'est TOLÉRANCE ZÉRO À LA VIOLENCE. Donc pas de retour possible à l'APHIL, à moins d'une démarche sérieuse avec son éducateur et d'une évaluation avant de réintégrer le membre.

3 membres, 1 rencontre

GESTION ADMINISTRATIVE

Une évaluation de la valeur de reconstruction de l'APHIL pour frais d'assurance a été effectuée.

Nous avons aussi mis à jour nos informations pour le Répertoire des ressources en santé et services sociaux.

DEMANDES DE SUBVENTION

Pour l'année 2022-2023, l'APHIL a reçu les subventions suivantes :

- Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du **PSOC** (financement à la mission)
- Bonification non récurrente PSOC
- Projet financé dans le cadre du budget non récurrent en VIOLENCE SEXUELLE
- Projet financé dans le cadre du budget SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES - 2021-2022
- Projet financé dans le cadre du programme Culture et inclusion – volet B 2021-2022 du Ministère de la Culture et des Communications

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Cette année, les activités de financement ont été la vente de marionnettes ou de cartes de souhaits et les boîtes de dons. Des demandes de don ou de soutien financier ont été présentées à la **Conférence religieuse canadienne**, à la **Ville de Sainte-Agathe-des-Monts** et **Banque alimentaire Canada**. L'APHIL est toujours inscrite à CanaDon afin de recevoir des dons par le biais de son site internet.

Cette année, nous avons loué notre espace à quelques reprises.

RÉUNIONS, TRAVAIL ET ESPRIT D'ÉQUIPE

Le travail d'équipe fait la réussite du beau travail accompli à l'APHIL. Les membres de l'équipe se sont rencontrés toutes les deux semaines. L'équipe de permanence trouve toujours des solutions pour bien communiquer entre eux, car la volonté d'offrir de belles activités bien organisées et d'outiller nos membres afin qu'ils aient de belles vies est un objectif commun à l'équipe.

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL



Catherine D. Intervenante



Francine B. Intervenante



Sophie D. Directrice



Audrey N. Adjointe

FORMATION DU PERSONNEL ET DES ADMINISTRATEURS

Voici les formations suivies durant l'année par l'équipe de l'APHIL:

- Participation à la conférence de Rose-Marie Charest « Comment tenir le fort, quand on est moins fort? » (3 employées)
- Formation de secouriste en milieu de travail (2 employées)
- Formation Chèque emploi-service (1 employée)
- Formation sur la violence conjugale donnée par L'Ombrelle (4 employées de l'APHIL + une employée de La Colombe)
- Formation d'Éducaloi « La violence conjugale : rôle et obligations légales des milieux de travail » (1 employée) + séance de suivi en visioconférence le 5 octobre 2022 (1 employée)
- Participation à la présentation du Programme Revenu de base le 6 octobre 2022 (1 employée)
- Formation certifiante Bye bye Anxiété (3 employées)
- Formation « Contrer la maltraitance envers les aînés : La reconnaître et agir » (3 employées)
- Formation « Vieillissement des adultes ayant une déficience intellectuelle : comment adapter l'offre de services et le soutien à cette population dans les organismes ? » (2 employées)
- Formation « Porter plainte dans le réseau de la santé et des services sociaux, ou signaler un cas de maltraitance : le soutien que peuvent apporter les centres d'aide et d'assistance aux plaintes (CAAP) » (1 employée)
- Formation « Jeu pathologique » donnée par le Centre de réadaptation en dépendances des Laurentides (2 employées)
- Participation à la conférence « Favoriser la participation sociale et l'inclusion par la médiation culturelle » (1 employée)

COMMUNICATIONS

Pour communiquer avec les membres, les éducateurs, les ressources d'accueil et les parents, l'équipe a publié 11 fois durant l'année le journal « *Entre-Nous* », et les a envoyés par courrier postal et courriel. Des informations pertinentes, la programmation du mois et les événements spéciaux s'y retrouvaient.

Pour ceux et celles qui sont branchés, nous avons mis aussi chaque mois ce journal sur notre site internet, www.aphil.ca.

De plus, depuis le mois de janvier, nous avons créé un calendrier de publications Facebook mensuel avec en moyenne 3 publications par semaines.

Un pamphlet promotionnel était également disponible au CISSSL, au CLSC et chez nos partenaires.

Nous avons tenu à souligner la contribution exceptionnelle de Danielle Godon en publiant un [article](#) à son sujet dans le journal l'Info du Nord.

POLITIQUES INTERNES ET PROCÉDURES DE L'APHIL DISPONIBLES EN TOUT TEMPS

- Code de vie avec pictogrammes
- Code et procédures d'accompagnement
- Code et procédures pour les urgences internes (secourisme)
- Code et procédures pour les urgences et les tempêtes
- Procédure à suivre en cas de tremblement de terre
- Procédure à suivre en cas de tornade ou de vents violents
- Politique interne sur les heures d'arrivée et de départ des membres aux activités
- Protocole d'intervention de crise
- Politique et procédures de confidentialité
- Politique des conditions de travail
- Politique de prévention du harcèlement psychologique en milieu de travail
- Politique relative à l'usage d'alcool, de drogues et de médicaments sur les lieux du travail
- Politique salariale
- Politique d'évaluation
- Politique de gestion des insatisfactions et des plaintes
- Procédures d'évacuation en cas d'urgence
- Plans d'évacuation
- Plan de prévention à la COVID-19
- Cadre de relation
- Politique de vérification d'absence d'antécédents judiciaires
- CNESST pour nos bénévoles
- Règlements généraux
- Politique de travail en matière de violence conjugale

SIGLES UTILISÉS

AGA	Assemblée générale annuelle
APHIL	Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides
CA	Conseil d'administration
CAQ	Coalition Avenir Québec
CISSSL	Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
CLSC	Centre local de services communautaires
CNESST	Commission des normes, de l'équité salariale, de la santé et la sécurité du travail
CSMO-ÉSAC	Comité sectoriel de main-d'œuvre économie sociale action communautaire
COVID-19	Coronavirus <i>desease</i> in 2019
DI	Déficiência intellectuelle
DP	Déficiência physique
MPDA	Mouvement personne d'abord
MRC	Municipalité régionale de comté
PAGIEPS	Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RCPHL	Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides
ROCL	Regroupement des organismes communautaires des Laurentides
SQ	Sûreté du Québec
SQDI	Semaine québécoise de la déficiência intellectuelle
SQDI	Société québécoise de la déficiência intellectuelle
TCSASA	Table de concertation en sécurité alimentaire et saine alimentation
TSA	Trouble du spectre de l'autisme