Entre Nous

Le journal des membres de l'APHIL

NOVEMBRE 2023

Aphil
Association des Personnes Handicapées Intellectuelles des Laurentides

INFOS - 1h

On recule de 1h dans la nuit du 4 au 5 novembre

Profitez du changement d'heure pour remplacer la pile de votre avertisseur de fumée et de votre détecteur de monoxyde de carbone.

Sortie aux pommes

JOYEUX Anniversaire

8- Denis P.
20- Alexandre M.
22- Réal A.
30- Sylvie H.
30- Jessica D.

« Chers (ères) membres,
Toute l'équipe vous souhaite un beau mois de novembre!
Les températures ont commencé à baisser et bientôt les premiers flocons feront leur apparition pour faire place à un beau manteau neigeux. Prenez bien soin de vous et de votre santé. »

Pourquoi doit-on changer l'heure au Québec?

Au départ, le changement d'heure avait été pensé pour économiser l'énergie. Ce rituel est instauré pour la première fois en 1916 en Allemagne et, deux ans plus tard, au Canada. C'est durant la Deuxième Guerre mondiale que le gouvernement du Canada impose le changement d'heure à toutes les provinces.

Cependant ces changements d'heures peuvent avoir des effets sur les enfants et sur certains comportements chez les adultes.
Certaines provinces canadiennes, dont le Québec et l'Ontario, ont songé à abolir le changement d'heure. Le territoire du Yukon a cessé cette pratique en 2020. Il s'agit de la deuxième province du Canada, avec la Saskatchewan, à rejeter le changement d'heure.

NOVEMBRE 2023

DIM	LUN	MAR	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM
			1 FLORAPHIL de 9h à 15h	2 JOURNÉE ADMINISTRATIVE RÉUNION D'ÉQUIPE 10H À 12H	3 Chef Cuisine collective De 9h à 14h 5$ pour repas ou 15$ boîte incluant votre repas (voir votre horaire) Chorale Aphilgood 15h30 à 16h30 (voir votre horaire)	4 - 1h On recule de 1h dans la nuit du 4 au 5
5	6	7 Journée administrative	8 FLORAPHIL de 9h à 15h	9 ACTIVITÉ DE JOUR de 9h à 15h (voir votre horaire) ATELIER PRIMA DANSE de 10h30 à 11h30	10 Café Rencontre De 16h00 à 20h00 (voir votre horaire)	11
12	13	14 Journée administrative	15 FLORAPHIL de 9h à 15h	16 ACTIVITÉ DE JOUR de 9h à 15h (voir votre horaire) ATELIER PRIMA DANSE de 10h30 à 11h30	17 Café Rencontre De 16h00 à 20h00 (voir votre horaire) Chorale Aphilgood 15h30 à 16h30 (voir votre horaire)	18
19	20	21 Journée administrative	22 FLORAPHIL de 9h à 15h	23 Dîner Communautaire Classe CAPS / DEFIS de la Polyvalente des Monts	24 Café Rencontre De 16h00 à 20h00 (voir votre horaire)	25
26	27	28 Journée administrative	29 FLORAPHIL de 9h à 15h	30 JOURNÉE ADMINISTRATIVE RÉUNION D'ÉQUIPE 10H À 12H		