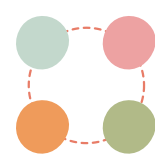
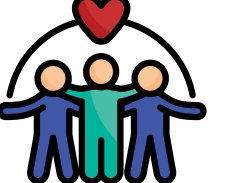




RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026

1	<u>Mot de la présidence</u>		P. 3
2	<u>Mot de l'équipe</u>		P. 4
3	<u>Historique, Mission, Valeurs et Typologie</u>		P. 7
4	<u>Mise en contexte de l'année 2024 / 2025</u>		P. 11
5	<u>Profil des personnes rejointes</u>		P. 12
6	<u>Nos activités</u>		P. 14
7	<u>Promotion et soutien de la communauté</u>		P. 30
8	<u>Représentation et concertation</u>		P. 31

9	<u>Vie associative et démocratique</u>		P. 33
10	<u>Transformation sociale</u>		P. 41
11	<u>Gestion administrative</u>		P. 43
12	<u>Sigles utilisés</u>		P. 50



1 Mot de la présidence



Chers membres et bénévoles,

C'est avec fierté que nous vous présentons notre rapport d'activités 2025-2026. Nous avons eu une année de transition particulièrement éprouvante avec le départ de Francine, de Catherine et d'Audrey. L'équipe s'est retroussé les manches pour dénicher de nouveaux talents. Nous avons une équipe dynamique prête à relever tous les défis. Je tiens à remercier nos bénévoles pour leur fidèle soutien ainsi que mes collègues du conseil d'administration. Un grand merci à l'équipe de la permanence pour leur implication auprès de nos membres. Merci à Geneviève, Laurice, Valérie, Charlotte, Arianne et Claudiane. Mille fois merci à Sophie Dion notre directrice, qui effectue un travail remarquable. L'année s'est terminée avec la mobilisation du mouvement « Le communautaire à boutte ! ». C'est une lutte pour le rehaussement de notre financement à la mission importante et historique. Nous espérons que nos voix seront entendues pour amener du changement et l'amélioration de nos conditions de travail. En un mot, merci à tous pour ce beau travail, vous êtes vraiment un groupe exceptionnel. Bonne lecture !

Sincèrement, Estelle Paquin votre présidente





Mot de l'équipe



Chers membres, bénévoles, parents et partenaires,

Les années se suivent et se ressemblent sur un point, **les changements** ! En 6 mois, toute l'équipe de la permanence s'est renouvelée, à l'exception de Charlotte et de moi. Ce fut un réel défi de recrutement pour nous, mais un grand défi d'adaptation pour nos membres. S'adapter à de nouvelles personnes, surtout quand on aimait beaucoup celles qui sont parties, ce n'est pas évident. J'en suis bien consciente. Mais la nouveauté ouvre aussi d'autres possibilités, d'autres façons d'aborder les joies et les défis. Ça nous empêche de nous engourdir. Finalement, je dois remercier ma belle équipe de femmes dévouées pour leur travail exceptionnel. Elles veillent à votre bien-être et écoutent vos besoins. Un grand merci à nos administratrices qui m'ont soutenu tout au long de la tempête. Bonne lecture !

Sophie





Mot de l'équipe



“

Déjà 1 an que je m'épanouis auprès de vous, chers membres de l'APHIL ! J'ai la chance d'avoir le temps de vous connaître, et de créer de beaux liens avec plusieurs d'entre vous. De plus, je travaille avec une toute nouvelle équipe, avec qui j'ai l'opportunité de faire mille et un projets, et avoir beaucoup de plaisir !

Geneviève

”



“

Mes premiers pas à l'APHIL en votre compagnie furent plus que parfaits. J'ai la chance de travailler avec des êtres humains formidables qui me donnent le sourire à chaque matin. Merci aux membres et à l'équipe pour votre accueil chaleureux. Je sais qu'il y a eu beaucoup de changements pour vous cette année et vous avez su affronter les défis et apprivoiser la nouveauté avec beaucoup de courage. J'ai hâte d'entreprendre plein de nouveaux projets avec vous tous !

Valérie

”

2 Mot de l'équipe



Je suis si heureuse de faire partie de ce merveilleux organisme. Ma rencontre avec la mission de l'APHIL a été un véritable coup de foudre. J'y ai rencontré des personnes dévouées, au cœur toujours ouvert. Je suis très fière de pouvoir contribuer à cet organisme si important dans la société d'aujourd'hui. C'est un véritable privilège de rencontrer les membres et de les aider à créer un lieu qui leur ressemble.

Laurice



Je suis très heureuse et reconnaissante de cette année passée à vos côtés! C'est si agréable de partager des beaux moments avec chacun d'entre vous. Les discussions, les belles activités et les fous rires vécus avec vous me sont très chers. Cette année a été marquée par plusieurs changements, mais l'arrivée de mes deux nouvelles collègues dans l'équipe, Laurice et Valérie, et le travail acharné de tous nous a permis d'avoir une merveilleuse année à l'APHIL. Merci à tous, vous êtes incroyables!

Charlotte



Depuis mon embauche à l'APHIL, j'ai découvert un tout nouveau monde. Un monde rempli d'interactions sociales enrichissantes, de nouveaux visages remplis de joie et d'un travail qui me permet de m'épanouir personnellement. L'APHIL est un milieu sain et merveilleux, et je suis reconnaissante d'en faire partie en tant que membre du personnel.

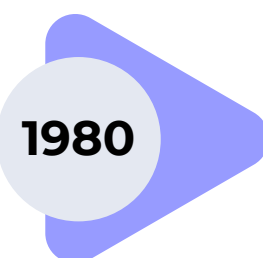
Arianne



Historique, Mission, Valeurs et Typologie



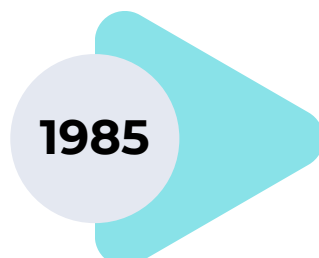
Historique



1980

Début

Création de l'Associations des déficients mentaux



1985

Soutien

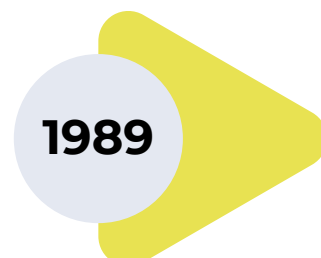
- Soutien de la CSSL pour la prise en charge de la formation à l'autonomie
- Création d'un programme de loisirs
- Présentation d'une vidéo sur l'APHIL



1986

Création

Création de différents comités au sein de l'association



1989

Innovation

L'Associations des déficients mentaux devient l'APHIL



2001

20e

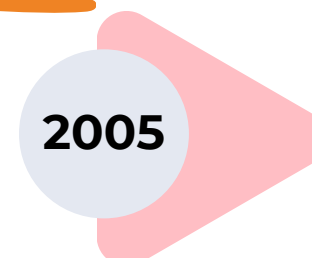
20e anniversaire L'APHIL nomme la salle du rez-de-chaussée « Salle Marguerite-Legault »



2002

Mission

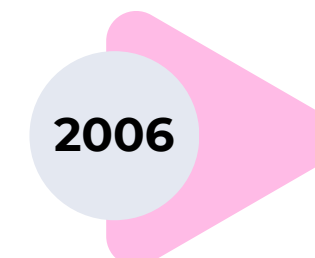
Actualisation des règlements généraux et de la mission



2005

Rénovation

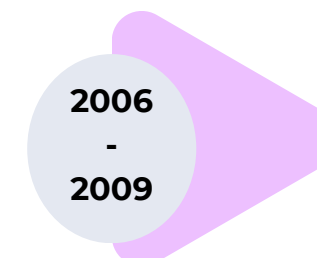
Rénovation de la bâtisse (plus de 200 000\$)



2006

25e

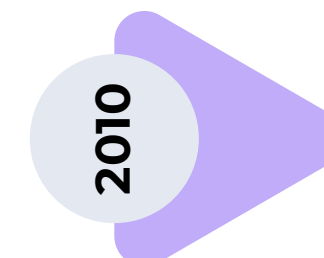
25e anniversaire: voyage aux chutes du Niagara



2006 - 2009

Nouvelles

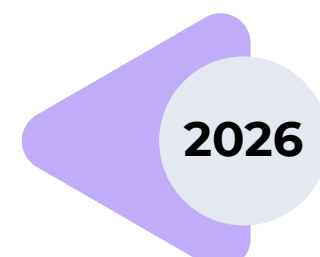
La troupe de théâtre « Les Comédiens de demain » monte sur les planches plus de dix fois en trois ans.



2010

Rénovation

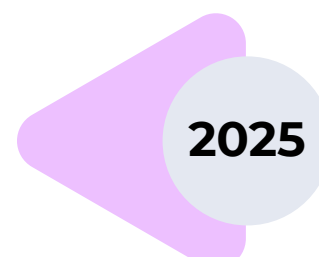
Rénovations intérieures (45 000\$)



2026

45e

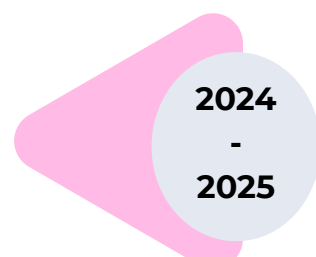
45e anniversaire



2025

Équipe

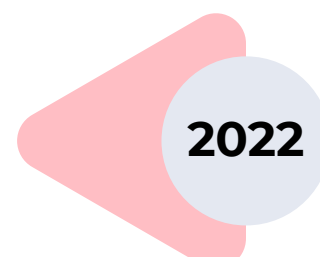
Changement complet de l'équipe des employés



2024 - 2025

Travaux

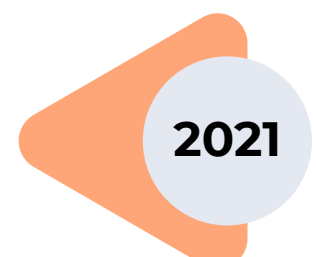
Travaux rénovation façade



2022

Fin

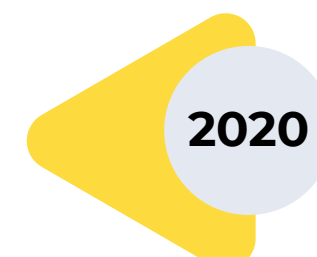
Fin des mesures sanitaires



2021

40e

40ème anniversaire Pandémie



2020

Pandemie

Pandémie (Confinement) Travaux d'excavation



2019

Réparation

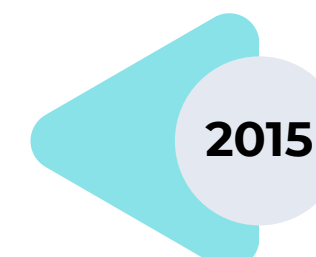
45000\$ investi pour réparer bris drain sous-sol suivi d'une infiltration d'eau



2018

Rénovations

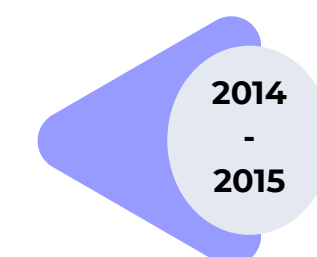
Rénovation sous-sol: modernisation et ajout d'un bureau (8000\$)



2015

Nouveau

Nouveau SiteWeb et nouveau logo



2014 - 2015

Rénovations

Nouvelles rénovations intérieures (éclairage, équipements cuisine, réservoir d'eau chaude, salle de bain)



Historique, Mission, Valeurs et Typologie

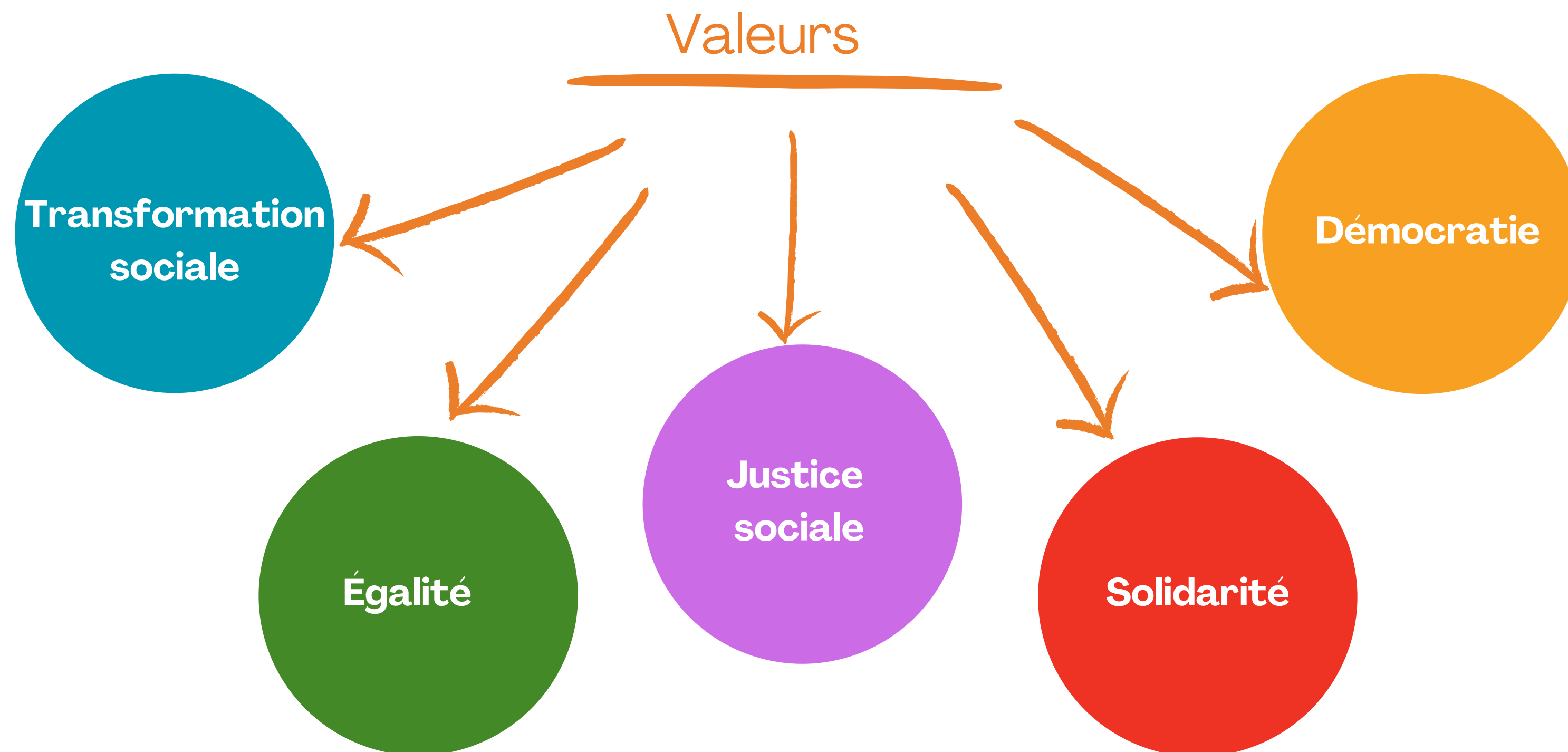


Mission

- ★ Promouvoir l'intégration sociale harmonieuse de la personne handicapée intellectuelle (défense des droits) et son implication comme citoyen à part entière (devoirs)
- ★ Répondre aux besoins spécifiques (éducation, développement de l'autonomie, développement professionnel, loisirs, etc.) de la personne handicapée intellectuelle et promouvoir le respect de ses différences
- ★ Promouvoir l'action communautaire autonome auprès des personnes handicapées intellectuelles et de l'ensemble de leurs milieux de vie
- ★ Offrir des services à l'ensemble de ses membres, selon leur âge, sexe et degré de handicap, de la façon la plus équitable possible
- ★ Collecter et recevoir de l'argent et des dons du public en faveur des objectifs de l'association
- ★ Acquérir par achat, location ou autrement, entretenir et utiliser tous terrains, biens, meubles ou immeubles pour les besoins de l'Association



Historique, Mission, Valeurs et Typologie





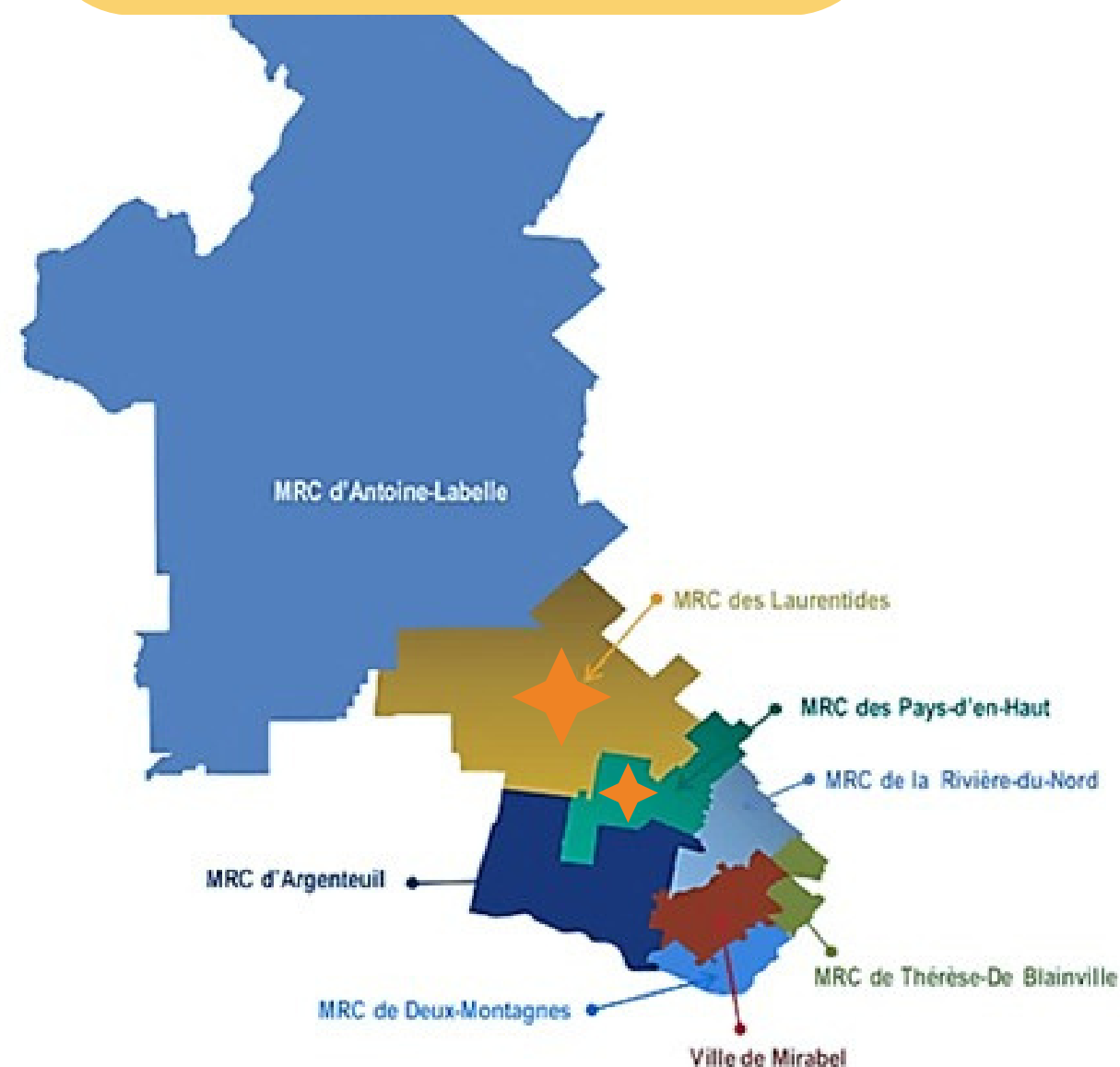
Historique, Mission, Valeurs et Typologie



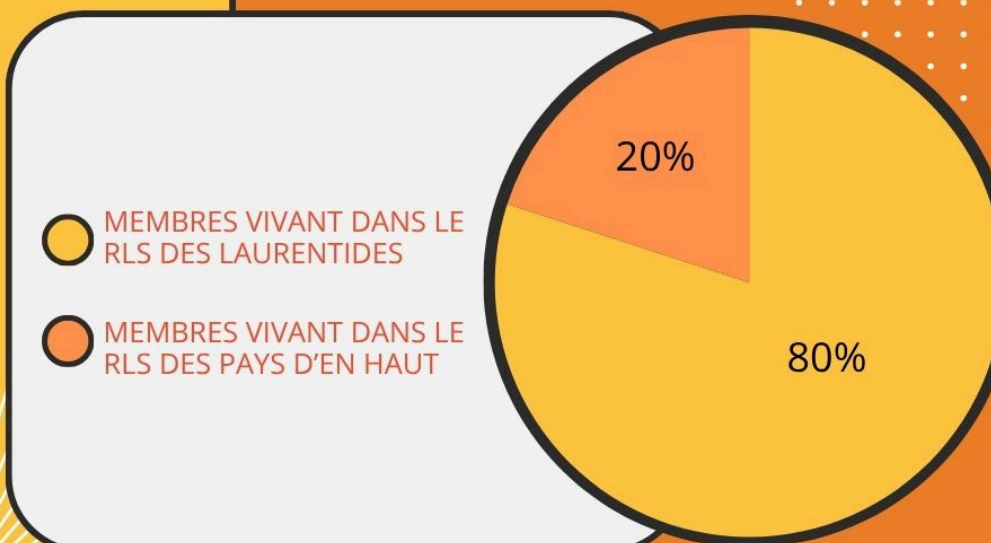
Typologie

L'APHIL est reconnue par le CISSS des Laurentides comme typologie « **Milieu de vie et de soutien dans la communauté, avec permanence couvrant plus d'un territoire de RLS** ». Conformément à cette typologie et selon les paramètres du Cadre de référence pour la reconnaissance et le financement des organismes communautaires de 1998, l'APHIL reçoit une subvention récurrente en soutien à la mission globale pour desservir la communauté de Sainte-Agathe-des-Monts et des 30 municipalités du RLS des Laurentides et du RLS des Pays-d'en-Haut.

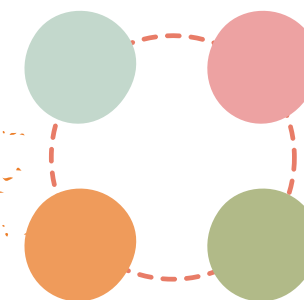
✦ L'APHIL dessert la population du RLS des Laurentides et du RLS des Pays-d'en-Haut ✦



RÉPARTITION DES MEMBRES PAR RLS



4 Mise en contexte de l'année 2025 / 2026



**Augmentation des
demandes de soutien
individuel**



**Embauche de ressources
humaines, départ de
Catherine, d'Audrey et de
Marie-France**



**Mouvement
« Le communautaire à
boutte! »**



**Refonte du site internet
et sécurisation du
réseau informatique**



**Mouvement du
membrariat, départ de
membres participants et
arrivée de nouveaux
membres**

2025
Agenda



Profil des personnes rejointes



Qui sont nos membres

Au 31 mars 2026, l'APHIL comptait **92 membres** provenant des RLS des Laurentides, des RLS des Pays-d'en-Haut. Le pourcentage de nos membres vivant avec une déficience intellectuelle est de **84%**, **16%** sont des membres de la famille, des bénévoles ou des intervenants du milieu.



45% sont des femmes

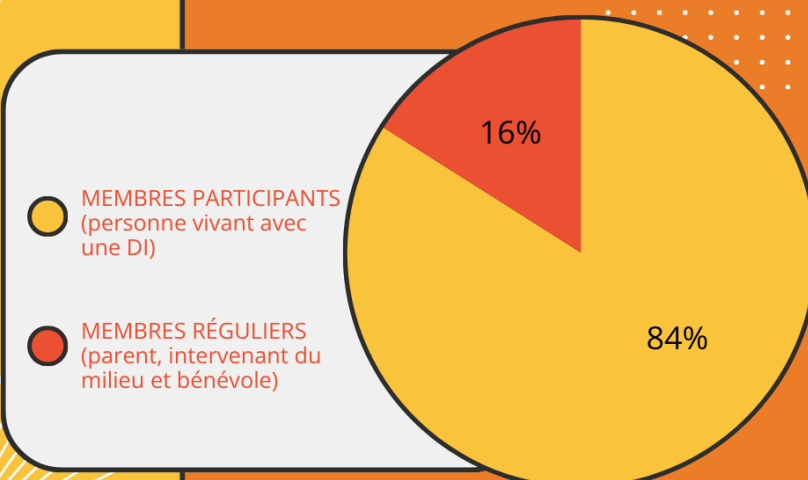


55 % sont des hommes.

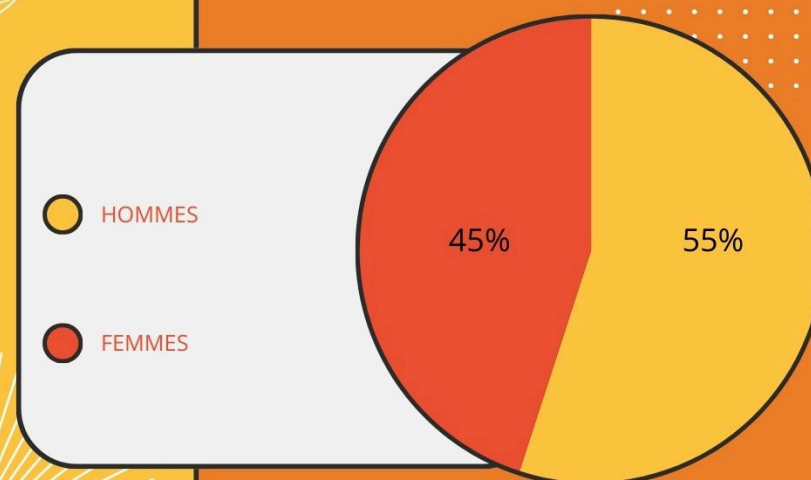
Sur les 84% des membres participants, **11%** vivent en appartement, **37%** vivent avec des membres de leurs familles et **52%** vivent en ressource d'hébergement de type familial ou intermédiaire.



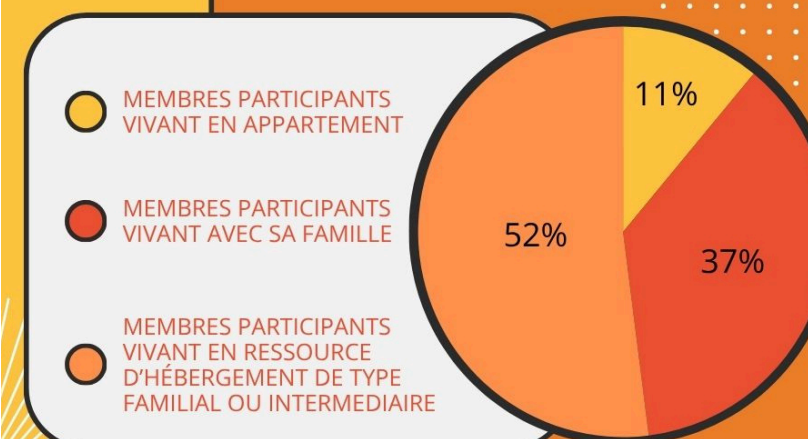
RÉPARTITIONS DES MEMBRES



GENRE



RÉPARTITION DES MEMBRES PARTICIPANTS AVEC DI SELON LEUR MILIEU DE VIE



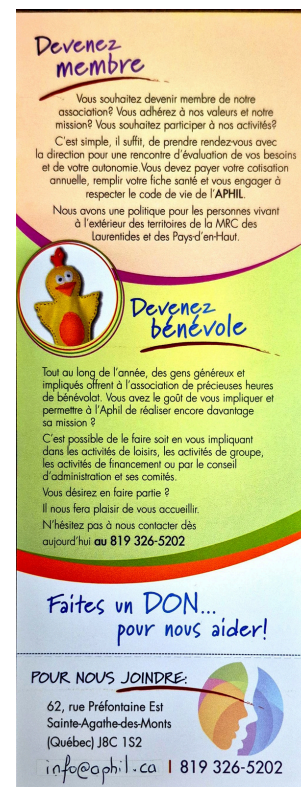
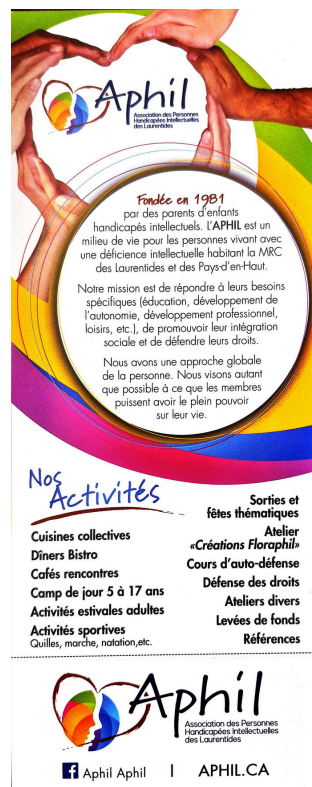
5 Profil des personnes rejointes



Outils d'information

Pour rejoindre les personnes visées par notre mission, nous utilisons principalement :

- Nos dépliants : ils sont disponibles via le CISSS et depuis quelques années, ils sont distribués dans les pochettes d'accueil des nouveaux résidents de Sainte-Agathe-des-Monts.
- Notre site internet
- Notre présence sur les sites internet des municipalités que nous desservons (bottin des organismes)
- Des publications sur notre page Facebook
- Notre présence à différentes activités de visibilité (voir section « ACTIVITÉS »)



Approche



À l'APHIL, nous avons une approche globale de la personne. Nous visons, autant que possible, à ce que nos membres puissent avoir le plein pouvoir sur leur vie. Pour nous, les membres de l'APHIL sont des personnes avant tout qui savent ce qui est bon pour elles. Notre travail au quotidien est de les amener à se découvrir davantage, à faire leurs choix, à prendre leurs décisions, à être des humains à part entière, avec les mêmes droits et la même place que tous dans la société. Nous visons l'atteinte du plein potentiel de chaque individu. L'intégrité physique et mentale, la dignité, les droits de la personne, le respect de la confidentialité ou de la vie privée font aussi partie des façons de faire de l'APHIL.

Accessibilité



La plupart du temps, l'APHIL est accessible du mardi au vendredi entre 8 h et 17 h et en tout temps par le biais de la boîte vocale.



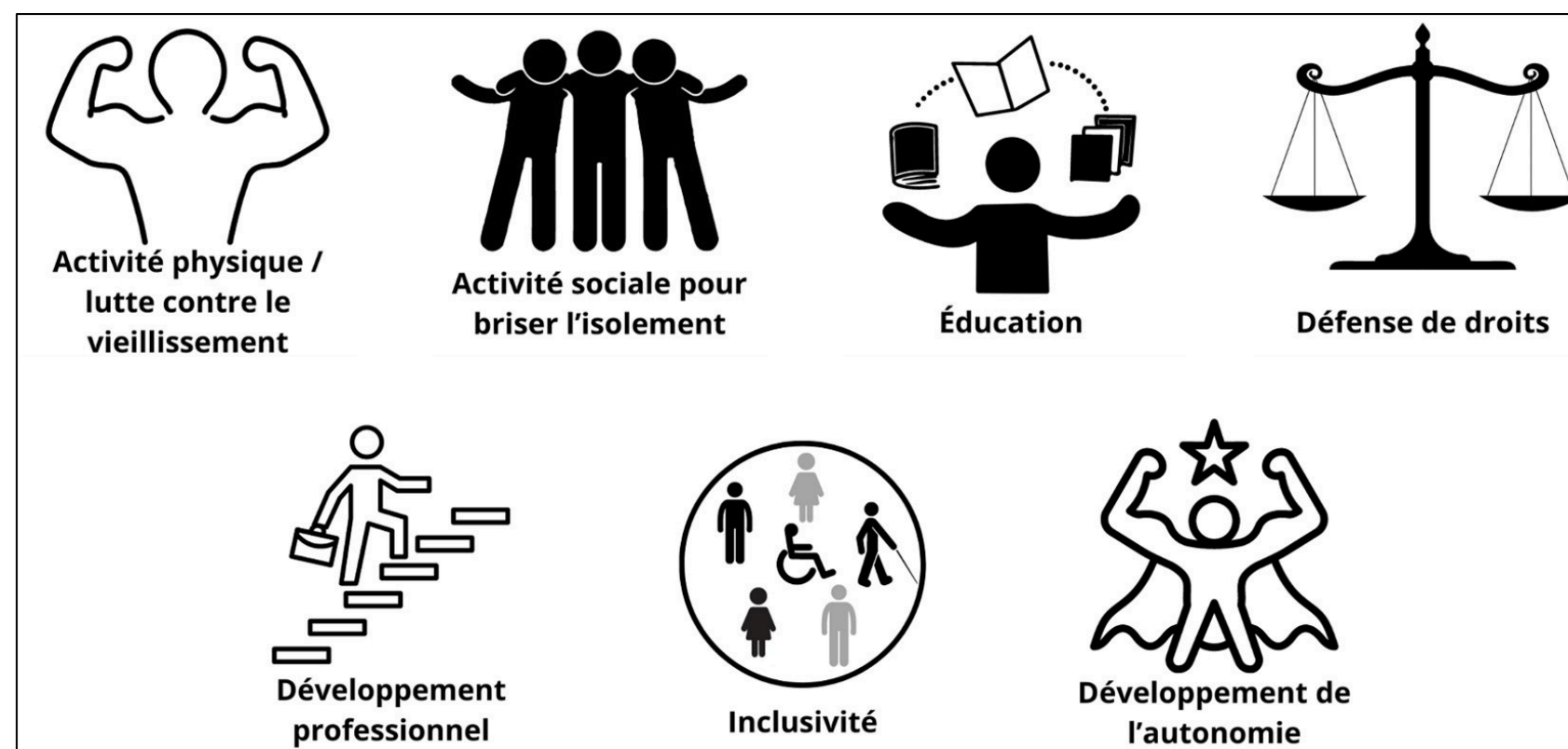
Nos activités



Cette section permet de démontrer comment l'APHIL a répondu aux besoins de notre communauté par la réalisation de certaines activités. Les besoins sont grands et l'APHIL fait preuve de jugement quand vient le temps d'investir de l'argent afin de servir au mieux les intérêts de nos membres. L'objectif principal est de demeurer fidèles à notre mission tout en étant réalistes vis-à-vis de nos moyens. Nous proposons des activités régulières et des activités ponctuelles.

En plus des activités, toute l'équipe de l'APHIL propose du soutien individuel aux membres et aux proches aidants qui en font la demande.

Dans cette section nous avons catégorisé les activités à l'aide des pictogrammes suivants :





Nos activités



Soutien individuel

Que ce soit en présentiel ou par téléphone, tout au long de l'année l'équipe de l'APHIL offre du soutien individuel à tous les membres qui en ont besoin ainsi qu'aux proches aidants.

Quel que soit la problématique, soutien au deuil, aide à la résolution de conflits (amis, couples) etc..., les intervenantes sont toujours à l'écoute et accompagnent les membres du mieux qu'elles peuvent dans la limite de leur champ d'intervention. Dans le cas où les problématiques sortent de leur champ d'expertise, les membres sont référés vers les différentes ressources qui sont à leur disposition.

La plupart du temps, ces accompagnements ne sont pas ponctuels et doivent se faire sur le long terme.

Conscients du fait qu'il y a un problème de rétention de personnels au sein des éducateurs et que, de ce fait, nos membres n'ont pas toujours un retour d'appel dans un délai raisonnable, nous intervenons de notre mieux avec comme défi d'apprendre à mettre nos limites.





Nos activités



Activités régulières – **ATELIER FLORAPHIL**

L'atelier FLORAPHIL a maintenant une liste d'attente ! Sa grande popularité nous a amenés à recruter une bénévole qui vient découper les marionnettes afin de fournir les besoins de plus en plus grands du groupe. Les membres y développent leurs habiletés manuelles et sociales : la rigueur, le respect des collègues de travail, l'hygiène, l'estime de soi et une tonne d'aptitudes nécessaires à l'obtention d'un emploi. Après de longues heures de travail, ils/elles sont fiers/es d'apposer leurs étiquettes personnalisées sur leurs réalisations afin de les proposer au Marché de Noël de décembre. Ce qui permet une belle inclusion sociale !

Taux d'occupation
de l'activité



Nombre d'ateliers : 30
Entre 10 et 16 participants + 2 bénévoles
Nombre de participations : 388



Développement
professionnel



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité





Nos activités



Activités régulières – CUISINE COLLECTIVE

Les cuisines collectives sont d'une importance capitale pour les membres de l'APHIL. Plusieurs aptitudes y sont développées, dont l'autonomie, la sécurité alimentaire et l'acquisition de saines habitudes alimentaires. En travaillant en groupe, les membres apprennent l'entraide, le respect des autres et cela les aide à développer leur personnalité. De plus, à la fin de la journée, ils repartent avec une boîte de nourriture (16 portions) à faible coût, en plus d'avoir cuisiné eux-mêmes leur dîner. Nos deux fidèles bénévoles viennent cuisiner avec les membres, ce qui favorise l'inclusion sociale. Un cahier de recettes est distribué à tous les participants. Après chaque cuisine collective, une recette simplifiée (avec des pictogrammes) est ajoutée, afin de la refaire à la maison.



Développement
professionnel



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité

Taux d'occupation
de l'activité



Nombre d'ateliers: 12

Entre 10 à 17 participants + 2 bénévoles

Nombre de participations : 157





Nos activités



Activités régulières – **DÎNER BISTRO**

Les membres de Floraphil ont toujours bien hâte au dîner bistro mensuel ! Moment d'apprentissage précieux et de partage unique, les membres délaissent durant quelques moments leurs fils et aiguilles afin de travailler en équipe autour des marmites. Et dès que la minuterie sonne, nous voilà tous réunis autour d'un bon repas santé, complet et délicieux préparé fièrement par nos membres de plus en plus autonomes !

Taux d'occupation
de l'activité



Nombre d'ateliers : 7
Entre 11 à 13 participants
Nombre de participations : 88





Nos activités



Activités régulières – **ACTIVITÉ DE JOUR**

Dans le cadre des activités de jour, l'autonomie, le respect des autres et le respect de l'environnement (entretien du local, ménage, respect du matériel) sont primordiaux. Les membres sont appelés à développer leur créativité et découvrir leurs talents artistiques à travers des ateliers de peinture, bricolage, projets artistiques, murales etc...

Les activités physiques sont également pratiquées pour les aider à améliorer leur qualité de vie et leur autonomie. Par exemple, des cours de danse, autodéfense, yoga, danse créative, relaxation et la marche sont quelques-unes de nos activités.

Taux d'occupation
de l'activité



Nombre d'ateliers : 13

Entre 6 à 15 participants + 1 à 2 bénévoles

Nombre de participations : 140



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement





Nos activités



Activités régulières – **CHORALE APHILGOOD**

La chorale APHILGOOD est dirigée par Audrey Nobili-Faine, également directrice de plusieurs chorales dans les Laurentides. Cette activité est très appréciée par nos membres. Participer à la chorale permet de développer leurs habiletés sociales, de travailler en groupe, de respecter les autres et les instructions de la directrice de chorale. De plus, cela favorise la mémorisation, l'expression de soi par le chant, l'autonomie (car ils doivent pratiquer les chansons à la maison). La chorale est une excellente activité qui leur permet de se dépasser en apprenant plusieurs nouvelles chansons et de performer en spectacle avec leurs amis.

Taux d'occupation
de l'activité



Nombre d'ateliers : 25
Entre 13 à 18 participants
Nombre de participations : 404



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie

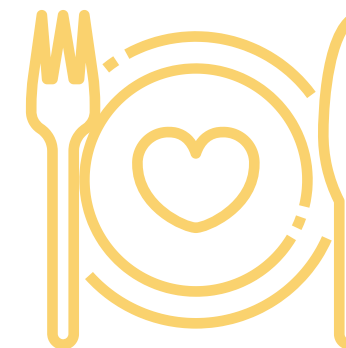


Activité physique /
lutte contre le
vieillessement





Nos activités



Activités régulières – **DINER COMMUNAUTAIRE**

Nous poursuivons notre précieuse collaboration avec la Classe Régionale en déficience intellectuelle. Lors de nos dîners communautaires qui ont lieu tous les deux mois dans nos locaux. Nos membres adultes sont fiers de partager leurs connaissances ce qui fortifie leur estime de soi en soutenant les plus jeunes. Les élèves quant à eux apprennent : l'hygiène, le travail d'équipe, le respect et les saines habitudes alimentaires. Lorsqu'ils seront plus grands, ils franchiront probablement les portes de l'APHIL et deviendront à leur tour des membres engagés. L'APHIL répond aux besoins de la communauté en préparant les élèves à la TEVA.

Taux d'occupation
de l'activité



Nombre d'ateliers : 4

28 participants

Nombre de participations : 130



Éducation



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité





Nos activités



Activités régulières – ACTIVITÉS D'ÉTÉ

A quoi servent les activités d'été? Comme ce sont des sorties de groupe, l'éducation est de mise et touche plusieurs sphères, voici quelques exemples;

-Sociales : politesse, savoir-vivre, respect du tour de parole pendant les interactions, respect des règles, apprendre à faire confiance seulement aux gens qu'on connaît.

-Personnelles : apprentissage de la gestion de l'argent, ne pas tout dépenser en même temps, prioriser les besoins, faire des choix judicieux comme acheter des vêtements à la place de bonbons.

-Physiques : marcher, bouger et rester actif.

Taux d'occupation
des activités



Nombre d'ateliers : 17

15 à 40 participants

Nombre de participations : 394



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



Éducation



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité





Nos activités



Activités régulières – **ACTIVITÉS D'ÉTÉ**

Voici la liste des endroits visités par nos membres en été 2025:

Magasinage et cinéma au carrefour du Nord à St-Jérôme, Ferme du coq à l'âne des Laurentides, Parc Oméga, Biodôme, Quilles Sainte-Adèle, Plage Major.

Sorties à pied : plage, restaurant, magasinage dans certains magasins de Saint-Agathe Walmart, Dollorama, Tigre Géant, crèmerie.

Activités Peintures sur toiles, totems, bâtons de paroles, Éducazoo.

Soirées : top cinéma, mimes, Grease, jungle.

Taux d'occupation
des activités



Nombre d'ateliers: 17

15 à 40 participants

Nombre de participations : 394



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



Éducation



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité





Nos activités



Activités – CAMP DE JOUR

Cette année, 5 jeunes ont participé à un camp de jour dynamique, riche en activités stimulantes et divertissantes. Pendant sept semaines, du mardi au vendredi, de 8 h à 16 h 30, ils ont suivi un horaire soutenu — presque digne d'un emploi à temps plein! Ce camp constitue une occasion privilégiée de développer l'intégration au sein de la communauté, tout en favorisant les apprentissages, les interactions sociales et le plaisir de participer.

Voici la liste des activités pour nos jeunes : Pièce de théâtre à Saint-Sauveur, Spectacles (Magie, Acrobatie), Village du Père Noël de Val-David, Studio Créatif à Mont-Tremblant, Méga-Maze, Bowling à Saint-Jérôme, Complexe Atlantide, Ferme du Coq à l'âne des Laurentides, brind'O Aquaclub à Mont-Tremblant, Cinéma, Plage Tessier et Major et bien d'autres.

Encadré par 2 animatrices en or, on passe un bel été.

Taux d'occupation
de l'activité



Nombre de jours : 21

5 participants entre 13 et 17 ans



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



Éducation



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité





Nos activités



Ateliers - ÉDUCATIFS

ATELIERS PRIMA DANSE 6 ateliers - 15 participants



Activité sociale pour
briser l'isolement



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



Inclusivité

Dans nos activités de jour, des ateliers de danse ont eu lieu avec l'organisme Prima Danse. Les membres adorent l'activité, ils aiment apprendre de nouvelles danses et des chorégraphies créées par eux. Chaque membre choisit son mouvement préféré qui est intégré à la chorégraphie. Cette activité stimule leur mémoire, travaille l'affirmation de soi, la créativité et développe leur identité. L'exercice les aide à se garder en forme dans le plaisir.



ATELIER CHOCOLAT 10 participants + 1 bénévole



Activité sociale pour
briser l'isolement



Éducation



Inclusivité

Nous avons préparé des mendiants et ce grâce au super atelier offert gracieusement par M. Luc Gagné. Cette délicieuse sucrerie chocolatée a non seulement su ravir nos papilles, mais nous a aussi beaucoup appris sur le travail d'équipe, sur la chimie du chocolat, le contrôle de la température, le bon dosage des ingrédients et l'importance du respect du temps ! Sans oublier les règles d'hygiène qui sont travaillées et mises en place afin de s'assurer que notre plaisir ne soit pas gâché. Les membres ont pu ramener leurs mendiants à la maison.



PRATIQUES ÉVACUATIONS 3 pratiques



Activité sociale pour
briser l'isolement



Éducation



Inclusivité

Avec l'automne revient aussi la pratique d'évacuation en cas d'incendie. Afin que tous les membres soient familiers avec le protocole d'évacuation, nous avons tenu une pratique lors d'un atelier de jour ainsi que dans deux cafés-rencontres. Cet exercice est important pour ceux-ci afin de prévenir les risques si un incident survenait. Il permet aussi d'évacuer et de partager les émotions ressenties avec nos pairs.





Nos activités



Ateliers - ÉDUCATIFS

COURS AUTO-DÉFENSE 2 ateliers - 15 participants

CONFÉRENCE RÉSEAUX SOCIAUX AVEC SERGENT HATFIELD 31 participants



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité

À chaque année, nous offrons des cours d'auto-défense à nos membres afin de leur donner quelques outils pour pouvoir se défendre en cas de besoin. Étant donné la vulnérabilité de notre clientèle, les techniques apprises dans ce cours sont d'une aide précieuse afin qu'ils se sentent en sécurité. Nous offrons un cours réservé aux hommes et un réservé aux femmes et ceux-ci sont très appréciés des membres, surtout le professeur Christophe Panizzi de l'ÉCOLE SUNFUKI de Sainte-Agathe-des-Monts.



Défense de droits



Éducation

De nos jours, les appareils électroniques font partie intégrante de notre quotidien. Nos membres utilisent régulièrement les réseaux sociaux tels qu'Instagram, Facebook et TikTok. Ils sont toutefois très vulnérables aux fraudes, à l'intimidation et aux risques d'abus. C'est pourquoi cette conférence vise à sensibiliser nos membres aux différentes facettes des réseaux sociaux. Que ce soit les fraudes amoureuses, les fraudes monétaires ou le vol d'identité, chaque volet a été bien expliqué et nos membres ont pu poser des questions.



Nos activités



Activités - DE VISIBILITÉ

MARCHÉ DE NOËL



Le Marché de Noël des Métiers d'Arts est un classique qui revient à chaque année mais cette fois-ci, ce fut une découverte pour nos intervenantes et une de nos membres qui tenait le kiosque pour la première fois ! Quatre membres se sont relayés sur 2 jours afin de présenter et de vendre avec fierté les belles réalisations Floraphil brodées au cours de l'année. Le Marché de Noël aide les membres à socialiser en dehors du cercle social, à compter et manipuler de l'argent et augmente leurs sentiments de réalisations.

SALON DES RESSOURCES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET LEURS PROCHES



Le salon permet au personnel du CISSS de rencontrer les organismes œuvrant auprès des personnes vivant en situation de handicaps multiples. Il est également ouvert au public afin de faire connaître les services offerts. Il s'agit d'un événement important qui permet aux organismes de la région de se rassembler. C'est aussi une occasion pour nous de nous faire connaître auprès du public



Nos activités



Activités - COLLECTIVES DE MOBILISATION

APHIL s'engage à accomplir sa mission en menant des actions visant à promouvoir les droits, sensibiliser le public à la réalité de notre communauté et soutenir la reconnaissance du mouvement communautaire. Tout au long de l'année, des ateliers sont organisés et notre équipe, accompagnée des membres, participe à diverses initiatives auprès de la population. Parallèlement, des actions sont mises en place pour défendre les droits, promouvoir les intérêts et assurer la représentation des membres.

SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME



Le mouvement de l'action communautaire autonome (ACA) est un moment incontournable pour tourner les projecteurs sur les 54 000 travailleuses et travailleurs des 4 500 organismes d'ACA engagés dans la construction d'une société plus juste et solidaire.

Alors que personne ne peut nier la valeur et l'importance de notre travail, nos revendications sont trop souvent reléguées en arrière-plan des priorités de l'État.

LE MOUVEMENT "LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE!"



L'APHIL a participé fièrement au mouvement "Le communautaire à boutte!". Nous avons fait partie de la mobilisation devant le bureau de la députée de Bertrand Mme France-Élaine Duranceau.

Nous avons aussi été en grève du 29 mars au 4 avril 2026. Nous avons rejoint la marche de protestation devant l'Assemblée Nationale le 2 avril avec les 10 000 travailleurs/euses du communautaire.



Nos activités



Activités - COLLECTIVES DE MOBILISATION



LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE



Du 23 mars au 2 avril 2026,
nous y étions.

Et nous y serons
aussi longtemps
que nécessaire.



[Revue de presse régionale](#)



[Revue de presse nationale](#)



[Site Internet du Communautaire à boutte](#)

Nos revendications

- Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire.
- Financement suffisant à la mission.
- Reconnaissance pleine et entière des organismes.
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire.
- Investir dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.



Promotion et soutien de la communauté



Soutien de nos bénévoles

- Tout au long de l'année, des gens généreux ont offert à l'association de nombreuses heures de bénévolat. Nous pouvons comptabiliser **620 heures de bénévolat** grâce à nos **26 fidèles bénévoles**. Ils se sont impliqués en accompagnant nos membres ayant une déficience intellectuelle lors des activités de loisirs, dans les travaux manuels, dans la préparation de repas (cuisines collectives), tâches cléricales de bureau, en tant qu'administrateurs au sein de l'organisme et lors de nos activités de financement. Merci beaucoup, pour tout ce travail essentiel accompli !
- Nous avons souligné la **Semaine de l'action bénévole 2025** au Québec du 27 avril au 3 mai 2025. Sous le thème : « En route vers le bénévolat ».

Autres actions de promotion et de soutien de la communauté

- Participation des 4 employées à la Grande Guignolée des médias au profit de Moisson Laurentides et CENTRAIDE, le 4 décembre 2025. L'APHIL a reçu 20 boîtes de denrées que nous avons distribuées à nos membres, nos familles et nos bénévoles. Nous avons amassé **44 700\$** dans la MRC des Laurentides. Une somme de **550 000\$** a été récoltée dans toutes les Laurentides. L'APHIL a reçu **540.33\$**. Lors de l'événement une entrevue a été accordée à CBC Radio Canada.
- Participation au mouvement #GentillesseSpontanée initié par la microbrasserie La Veillée, dans le cadre de la **Semaine de la santé mentale 2025**. Les membres de l'APHIL ont cuisiné de délicieux biscuits qui ont été distribués aux clients du Bonhomme à lunettes.



8 Représentation et concertation



Actions de concertation et de représentation de l'année 2025-2026

- **Ville de Sainte-Agathe-des-Monts:** Implication sur le comité Plan d'action à l'égard des personnes handicapées (2 réunions), dépôt de propositions au comité, rencontre d'une employée de la Ville visant à connaître notre organisme et nos services
- **ROCL:** mandat d'administratrice au conseil d'administration (8 réunions), participation au webinaire sur le congrès, participation à l'AGA, au Zoom de la rentrée, au Congrès d'orientation (2 jours), webinaire post-congrès
- **RCPHL:** participation aux rencontres collaboratives CISSSL + organismes membres (3 rencontres), aux rencontres de réseautage des organismes (3 rencontres)
- Participation au Portrait des services de répit et de soutien psychosocial offerts aux PPA réalisé par le **MSSS - Direction des services aux aînés et aux proches aidants et l'Appui.**
- **TCSASA des Laurentides:** participation aux rencontres de concertation (2 rencontres)
- **Défi communautaire des Laurentides:** les membres du Défi ont décidé de dissoudre cette table de concertation.
- **Moisson Laurentides:** rencontre de Daniel St-Amour coordonnateur à la liaison communautaire

L'APHIL rend son local disponible pour soutenir les réunions de concertation et d'autres organismes

- Prêt de salle au **ROCL** pour les réunions du conseil d'administration
- Prêt de salle toutes les semaines au **Bonhomme à lunettes** pour les rendez-vous de la population
- Prêt de salle pour une rencontre de la **TCSASA**
- Prêt de salle pour une présentation de l'**AACOCQ** et le **RRGCF**





8 Représentation et concertation

Nous sommes membres ou participons aux rencontres de:



Nos collaborateurs

- Moisson Laurentides
- Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
- Municipalité de Lantier
- Bouffe laurentienne
- Centre de bénévolat de Laval
- CISSSL/Département DI-TSA et DP
- CLSC des Sommets et des Pays-d'en-Haut
- Comptoir alimentaire de Sainte-Agathe-des Monts
- Polyvalente-des-Monts
- Transport adapté des Laurentides
- Sûreté du Québec - MRC des Laurentides

Soutien financier

- Moisson Laurentides
- Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
- Municipalité de Lantier
- Fondation Tremblant
- Fonds Marie-François
- Les Capucins du Québec
- Bonhomme à lunettes
- Jean-François L.
- Johanne P.

Depuis 2005, l'APHIL a pu bénéficier du soutien financier de 243 donateurs différents





Vie associative et démocratique



Adhésion



Pour participer aux activités de l'APHIL, il faut devenir membre. Au 31 mars 2026, l'APHIL avait à son registre **92 membres**. Chaque année en septembre nous envoyons un formulaire de renouvellement d'adhésion à tous nos membres. Nous recrutons de nouveaux membres principalement grâce à nos différentes activités de visibilité.



Implication de nos membres

Pour favoriser l'implication de nos membres nous les intégrons dans le comité des activités estivales et dans le choix des différentes activités, ateliers et sorties qui se déroulent tout au long de l'année. Nous consultons nos membres régulièrement tout au long de l'année, que ce soit dans le choix de nos activités pour nos calendriers, comités, etc.

Cafés-rencontres et soirées à thème



Pour renforcer le sentiment d'appartenance à notre organisme et briser l'isolement nous organisons tout au long de l'année des cafés-rencontres et des soirées thématiques. Lors de ces activités des bénévoles sont présents favorisant ainsi l'inclusion sociale.



Vie associative et démocratique



Comités de travail 2025-2026



Cette année, le conseil d'administration, l'équipe de la permanence et les membres ont poursuivi le travail en comité. Voici les comités et les personnes impliquées :

Comité des activités estivales

1 rencontre

Objectif : Nous consultons les membres afin de connaître les activités qu'ils souhaitent voir offertes durant la saison estivale.

Réalisations: Pendant 2 cafés-rencontres, nous avons consulté nos membres, permettant à 25 membres de participer à la compilation des idées. Par la suite, un comité officiel composé de cinq membres a été formé afin de sélectionner les activités qui seront offertes durant l'été.

⇒ **Valérie O., Geneviève H., Charlotte L.,
Frédéric D., David M, Nathalie B.,
Mélicca G., April G.**

Comité SQDI

1 rencontre

Objectif : Nous sollicitons les membres qui souhaitent intégrer le comité chargé de déterminer les moyens de promouvoir la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.

Réalisations : Les membres ont proposé la création d'une vidéo mettant en lumière les membres de l'organisme sous le thème : « Je suis une personne à part entière, mais... ».

⇒ **Valérie O., Geneviève H.,
April G, Éric B, Mathieu CL., Pascale B,
Stéphane L.**

Comité Politique de reconnaissance des bénévoles

Ce comité ne s'est pas réuni suite à la reconstruction de l'équipe de L'APHIL.

⇒ **Laurice L. ET Valérie O.**

Comité Politique de reconnaissance des employés

Ce comité ne s'est pas réuni suite à la reconstruction de l'équipe de L'APHIL.

⇒ **NON DÉTERMINÉE**



Vie associative et démocratique



Cafés-rencontres et soirées à thème 2025-2026

CAFÉS-RENCONTRES

22 ateliers - 13 à 24 participants

406 participations



Autour d'un bon café, les membres viennent rencontrer leurs amis le temps d'une soirée afin de créer ou renforcer leurs liens d'amitié. Lors de ces rencontres, ils apprennent à : nommer leurs besoins, leurs limites, à faire preuve d'empathie et à agrandir leur cercle social. Entre fous rires et deuils d'amour ou d'amitié, ils apprennent aussi à apprivoiser leurs émotions qui ne sont pas toujours faciles à définir.

Lors de nos cafés-rencontres, nous organisons aussi parfois des friperies avec les dons de vêtements que la communauté nous a déposés.





Vie associative et démocratique



Cafés-rencontres et soirées à thème 2025-2026

FÊTE DE SAINT-VALENTIN

48 participants



Pour la Saint-Valentin, les membres se sont parés de rouge et ont célébré auprès de leurs amis et de leurs amours. Ils ont écrit des textes qu'ils ont lus à l'avant au micro. Les membres de l'APHIL sont des éternels amoureux. Surmontant leur gêne, ils se sont exprimés en voix et en chants devant un grand public qui a su les apprécier et les encourager. Ce fut une magnifique soirée, remplie d'AMOUR!

SOIRÉE BYE BYE CATHERINE & AUDREY

48 participants



À l'occasion de notre habituelle épluchette de blé d'Inde, nous avons souligné le départ de Catherine et Audrey. Ce fut un moment très précieux pour nos membres, qui ont pu dire au revoir à deux personnes importantes dans leur vie. Ce fut une soirée riche en émotions. Il était important pour nos membres de pouvoir accueillir et vivre pleinement chacune de ces émotions.

SOIRÉE HALLOWEEN

42 participants



La célébration d'Halloween a été toute une soirée en musique cette année! Danse avec DJ DREY, concours de danse avec carte-cadeaux en prix, costumes, bonbons et beaucoup de plaisirs! Une autre belle opportunité pour nos membres de passer du bon temps avec leurs amis! Plusieurs bénévoles ont été présents également pour nous aider et s'amuser avec nous. Les membres participants ont distribués des sacs de bonbons aux enfants. Une excellente opportunité inclusive, pour faire connaître les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, et échanger avec notre belle communauté de Sainte-Agathe!



Vie associative et démocratique



Cafés-rencontres et soirées à thème 2025-2026

FÊTE DE NOËL 87 participants



Nous avons festoyé en compagnie des membres, de leurs familles, amis(es) et ressources ! Les ingrédients de notre succès : les boulettes préparées avec amour par l'équipe de la cuisine collective, le délicieux repas de Noël cuisinés par les bénévoles et les intervenants et la musique par DJ Drey. Tous les membres ont reçu en cadeau un cadre photo contenant 4 beaux moments que nous avons partagés cette année et un sac en tissu éco-responsable de l'APHIL.

SORTIE AUX POMMES 27 participants + 2 bénévoles



Activité sociale pour
briser l'isolement



Éducation



Inclusivité

La sortie aux pommes est un incontournable pour les membres ! Nous sommes allés visiter le verger Lavallée avec un beau tour de tracteur pour se rendre aux pommiers ! La sphère sociale est mise en valeur en cette journée, car cela leur a permis de se retrouver entre amis, de rencontrer de nouvelles personnes présentes sur le site. Toutes sorties sont prétextes à l'éducation ; comme le respect des règles dans l'autobus, respecter les consignes des intervenantes et les règlements du verger. Chaque membre est reparti chez eux avec un sac de pommes.

CABANE À SUCRE 82 participants



Activité sociale pour
briser l'isolement



Inclusivité

Cette sortie est tant attendue à chaque année ! Cette année encore, nous avons pu déguster un festin et nous sucrer le bec dans la joie et la bonne humeur ! Nous avons invité la classe Caps/Défis de la Polyvalente des Monts. Un moment festif mais aussi d'inclusion sociale pour les élèves et nos membres. Respecter les consignes dans l'autobus, bien se conduire à la cabane à sucre, respecter les animaux et l'environnement et manipuler de l'argent sans oublier les notions de partage autour de la table. Une journée remplie de beaux moments.



Vie associative et démocratique



Cafés-rencontres et soirées à thème 2025-2026

AGA 2025

43 participations



- L'APHIL a tenu sa 44^{ième} Assemblée générale annuelle le 13 juin 2025. Nous étions **43 personnes** dont 37 membres en règle.
- Le conseil d'administration de l'APHIL s'est réuni à **9 reprises** en 2025-2026.
- Élaboration du « Guide de soutien à la participation aux réunions d'un conseil d'administration des membres de l'APHIL »





Vie associative et démocratique



Notre conseil d'administration

La composition du conseil d'administration est représentative de la raison d'être de l'APHIL. Nous avons 4 postes d'administrateurs, dont deux réservés aux parents, deux réservés aux bénévoles, et un poste parent ou bénévole. Le conseil d'administration s'est rencontré à **9 reprises** en 2025-2026. Les représentants des membres et la direction assistent aux réunions sans droit de vote.



Les membres du CA

PRÉSIDENT: Estelle Paquin (bénévole)

VICE-PRÉSIDENTE: Danielle Godon (parent)

SECRÉTAIRE / TRÉSORIÈRE: Yvonne St-Cyr (parent)

ADMINISTRATRICE : Béatrice Paul (parent)

ADMINISTRATEUR / RICE : VACANT



Direction et représentants des membres

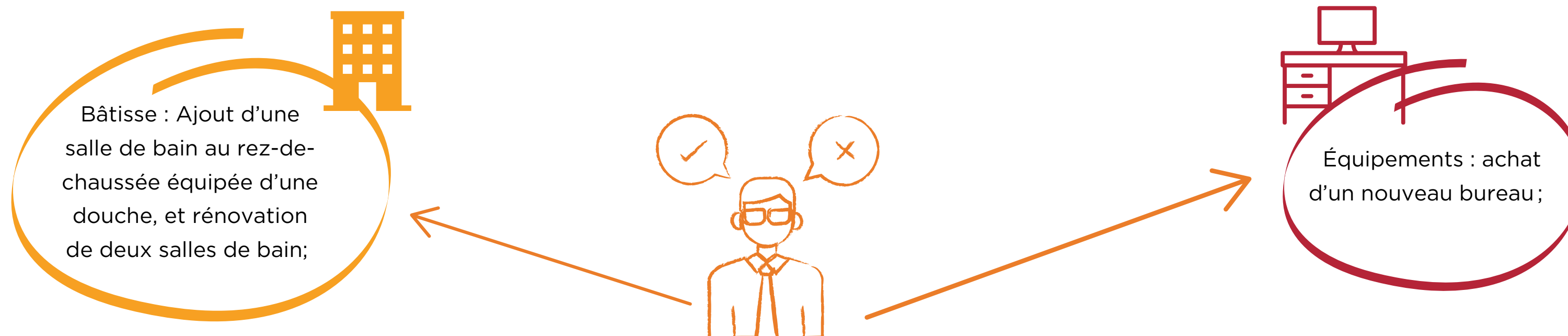
DIRECTION: Sophie Dion

REPRÉSENTANT DES MEMBRES: David Monette

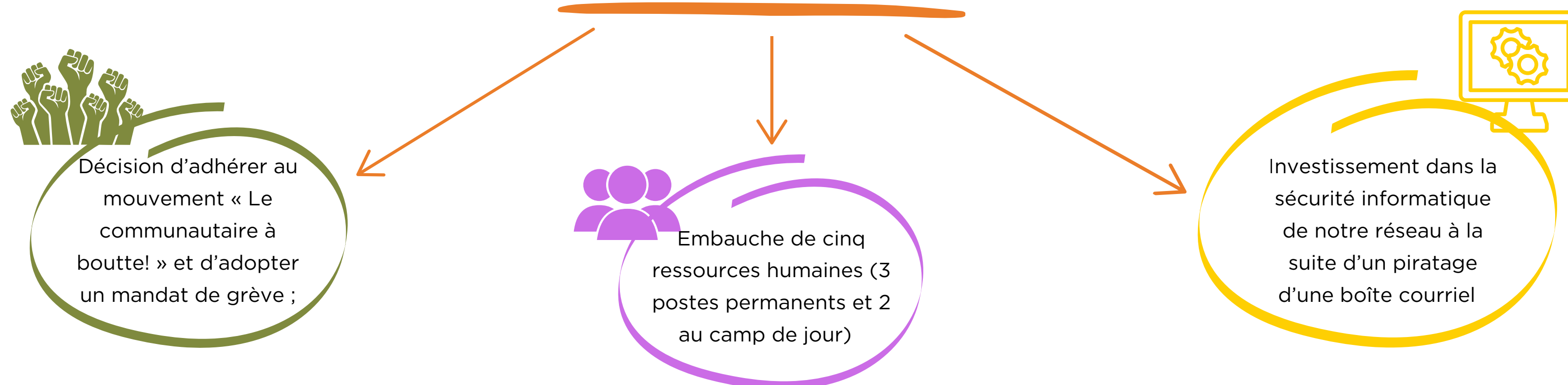
REPRÉSENTANT DES MEMBRES: VACANT



LES GRANDES DÉCISIONS DU CA DURANT L'ANNÉE

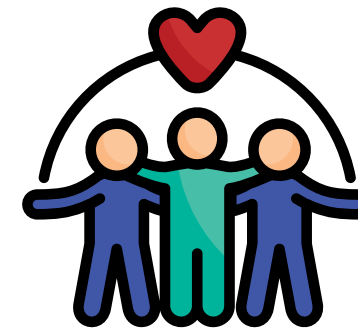


Les grandes décisions du CA durant l'année





Transformation sociale



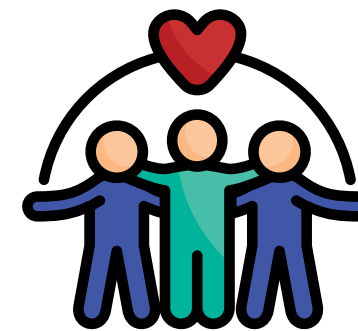
L'APHIL pose des actions qui visent à transformer notre société.

Voici celles de l'année 2025-2026 :

- Participation au sondage de la Fédération des femmes du Québec (FFQ) à l'intention des personnes professionnelles impliquées dans l'encadrement de stages. L'objectif est de mieux comprendre les réalités, les défis et les enjeux liés à l'encadrement de stages dans les domaines à prédominance féminine.
- Participation au sondage sur les besoins de formations en prévention du suicide dans les Laurentides du Centre prévention suicide Faubourg
- Cosignature du Manifeste « Pour un Québec sans pauvreté » portée par le Collectif pour un Québec sans pauvreté (1123 signataires)
- Envoi de lettres à nos députés pour dénoncer la fusion du FAACA et du FQIS soit le projet de Loi 7. Nous réclamons le maintien du FAACA et la protection de l'autonomie politique des organismes en défense collective des droits.
- Cosignature de la Déclaration de la société civile contre le PL1, Loi constitutionnelle de 2025 sur le Québec. Déclaration des organisations de la société civile demandant le retrait complet du projet de loi 1, une attaque frontale à la démocratie, l'État de droit et la justice sociale.
- **Mouvement « Le communautaire à boutte!**: Participation au webinaire du 20 janvier qui comptait 378 participants, participation de l'équipe au grand Zoom national le 12 mars 2026, mandat de grève du 30 mars au 3 avril 2026 en soutien au mouvement, participation aux actions régionales le 27 mars 2026 devant le bureau de circonscription de Mme. France-Élaine Duranceau, confection de biscuits babounes dans nos locaux le 31 mars 2026
- Participation au webinaire des panélistes sur l'imposition de la philanthropie et les formes de contrôle du milieu communautaire organisé par le MÉPACQ. « Attaques autoritaires, riposte communautaire ! » qui comptait 300 participants



Transformation sociale



Activités - TRANSFORMATION SOCIALE

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE



Je suis fière d'être matante



C'EST QUOI LE PLAN?



15 au 21
mars 2026
sqdi.ca/lasemaine



Suite à la rencontre avec le comité formé de nos membres pour la SQDI. Ils étaient intéressés par la proposition faite par la Société Québécoise de la Déficience Intellectuelle désirant demander des revendications alors que d'autres désiraient démontrer à la population qu'ils sont plus que leurs D.I. Ainsi est née de leurs idées communes, la vidéo " Je SUIS une PERSONNE à part entière, MAIS je vis des injustices...c'est quoi le plan ?" Ils démontrent leurs mille et une facettes, mais aussi nous partagent les obstacles qu'ils doivent surmonter. Leur idée fut tellement appréciée, qu'elle fut reprise par le comité SQDI des Laurentides et les organismes qui s'y rattachent. Ils peuvent être fiers d'eux.

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES



Notre chorale APHILGOOD a fait une magnifique prestation pendant la Semaine québécoise des personnes handicapées qui a eu lieu le 1er juin 2025. Un grand spectacle inclusif gratuit, animé par Mathieu et Benjamin Gratton, au Théâtre Gilles-Vigneault à Saint-Jérôme, organisé par le RCPHL pour célébrer le talent et l'inclusion.

Thème : « Quand on se concentre uniquement sur la différence, on ne voit plus le potentiel ».



Demandes de subventions

- Demande de soutien financier dans le cadre du PSAB à Chantale Jeannotte et à France-Élaine Duranceau
- Demande de soutien financier dans le cadre du PSOC
- Demande de soutien financier dans le cadre du programme fédéral Emploi d'Été Canada
- Demande de soutien financier dans le cadre du Fonds sociocommunautaire de la MRC des Laurentides 2026



Dossiers administratifs

- Gestion et destruction d'archives
- Vérification de l'assujettissement de l'APHIL à la Règle de soins nationale Loi 90 (en cours)
- Obligation de l'APHIL de produire des relevés 24 pour les frais de camp de jour
- Participation à l'enquête québécoise auprès des organismes communautaires de l'Institut de la statistique du Québec
- Fin des travaux de refonte de notre site internet. Lancement du site le 27 novembre 2025
- Révision des procédures en cas d'évacuation





Gestion administrative



Campagne de financement

Afin de combler ses besoins financiers, l'APHIL a fait une demande de don à la Conférence religieuse canadienne. Nous avons vendu nos produits issus de l'atelier Créations FLORAPHIL. Nous avons aussi une demande de remboursement de taxes à la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts.



Réunions, travail et esprit d'équipe

Le travail d'équipe fait la réussite du beau travail accompli à l'APHIL. Les membres de l'équipe se sont rencontrés toutes les deux semaines. L'équipe de permanence trouve toujours des solutions pour bien communiquer entre eux, car la volonté d'offrir de belles activités bien organisées et d'outiller nos membres afin qu'ils aient de belles vies est un objectif commun à l'équipe. Nous avons eu **15 réunions d'équipe** dans l'année.





VALÉRIE OUELLETTE



Intervenante

LAURICE LOINE



Adjointe

Notre équipe de travail

SOPHIE DION



Directrice

GENEVIÈVE HÉROUX



Intervenante

CHARLOTTE LABELLE



Intervenante

**CLAUDIANE
DUBOIS CINOTTE**



Animatrice Camp de Jour

ARIANNE LEMOYNE



Animatrice Camp de Jour



Formation du personnel et des administrateurs

- Formation Go Toucan de Moisson Laurentides, visionnement de 20 capsules vidéo (1 employée)
- Formation Canvas par le RCPHL (1 employée)
- ABC des gestionnaires de l'ARLPHL (1 employée)
- Secouriste en milieu de travail (7 employées)
- SIMDUT 2015 (5 employées)
- Formation en hygiène et salubrité gestionnaire ITHQ (2 employées)

Ressources humaines

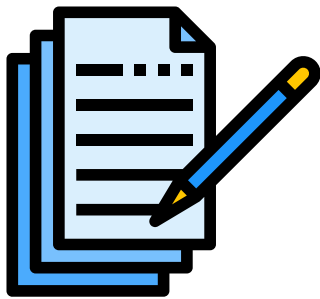


- Accueil d'une étudiante au BAC en travail social qui a effectué un stage d'observation de 6 heures sur les méthodes d'interventions
- Accueil de 2 étudiantes au DEC en Sciences humaines et arts, lettres et communication qui ont effectué chacune 5.5 heures de bénévolat
- La direction a donné une entrevue à deux étudiantes en technique d'éducation spécialisée
- Embauche de 5 ressources humaines (1 adjointe à la direction et à l'animation, 2 intervenantes, 2 animatrices camp de jour)
- Ces embauches ont nécessité plus de 22 entrevues, ce qui représente une quantité importante de temps et d'énergie
- Nous avons eu 15 réunions d'équipe





Gestion administrative



Communications



ENTRE NOUS JOURNAL DES MEMBRES

Party de NOËL

Marché de NOËL

JOYEUX ANNIVERSAIRE

01- Benoît D.
04- Linda L.
21- Danielle G.
23- Marc-André V.

Entre Nous
Le journal des membres de l'APHIL

FÉVRIER 2026

« Chers (ères) membres,
L'équipe de l'APHIL vous souhaite une joyeuse Saint
Valentin!
Profitez de ce moment pour dire à vos amis (es), parents,
grands-parents, amoureux-ses, à quel point vous les aimez. »

SOIRÉE SAINT VALENTIN
VENDREDI 13 FÉVRIER
de 16h à 20h
Porte un vêtement et/ou un accessoire rouge

SOIRÉE KARAOKE - DJ DREY
Prépare ta chanson d'amour, ton poème, ta déclaration d'amour!

Souper ST-HUBERT - 15 \$
Choix de Menu :
Animalerie ou Choix du rôti
(cuisse ou poitrine de poulet)
Fondue Chocolat incluse

Illimité

FÉVRIER 2026

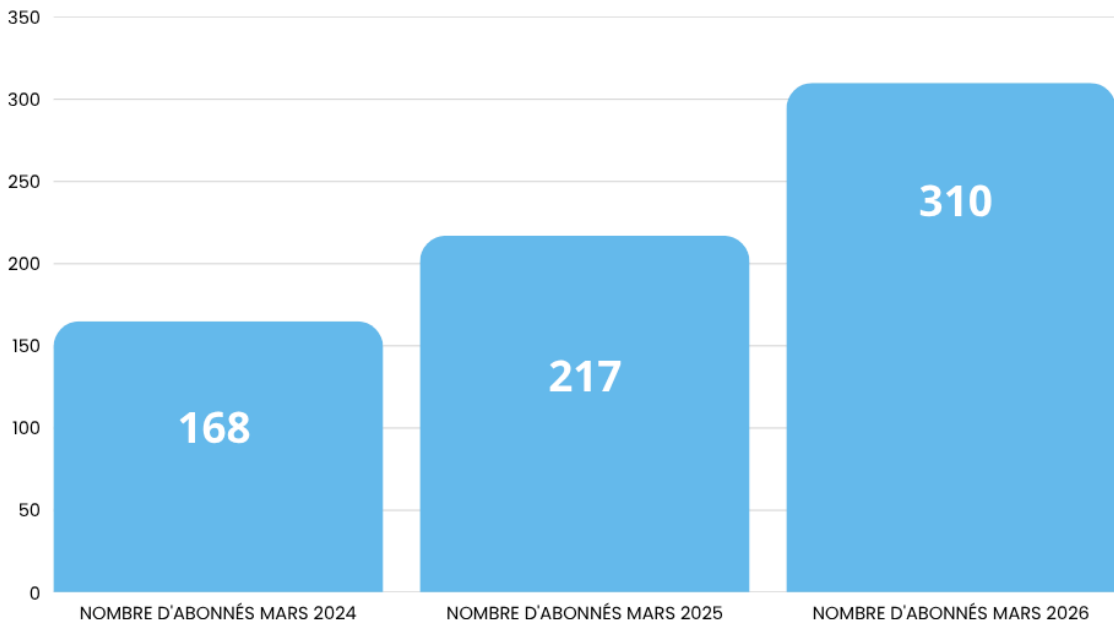
DIM	LUN	MAR	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAM
1 Journée administrative 8h à 16h	2 Journée administrative 8h à 16h	3 Journée administrative 8h à 16h	4 FLORAPHIL de 9h à 15h	5 JOURNÉE ADMINISTRATIVE 08H à 16H	6 Chef Cuisine collective 9h à 14h 55 pour repas ou 15\$ boîte incluant votre repas (voir votre horaire)	7 Journée administrative 8h à 16h
8 Journée administrative 8h à 16h	9 Journée administrative 8h à 16h	10 Journée administrative 8h à 16h	11 FLORAPHIL de 9h à 15h	12 JOURNÉE ADMINISTRATIVE 08H à 16H	13 REUNION D'EQUIPE 12H à 14H	14 SOIRÉE SAINT VALENTIN 16h à 20h Réservation obligatoire! Porte un vêtement et/ou un accessoire rouge Prépare ta chanson d'amour, ton poème, ta déclaration d'amour!
15 Journée administrative 8h à 16h	16 Journée administrative 8h à 16h	17 Journée administrative 8h à 16h	18 FLORAPHIL de 9h à 15h	19 RENCONTRE COMITÉ SODI 13H à 15H	20 SOIRÉE SAINT VALENTIN 16h à 20h Réservation obligatoire! Porte un vêtement et/ou un accessoire rouge Prépare ta chanson d'amour, ton poème, ta déclaration d'amour!	21 Journée administrative 8h à 16h
22 Journée administrative 8h à 16h	23 Journée administrative 8h à 16h	24 Journée administrative 8h à 16h	25 FLORAPHIL de 9h à 15h	26 ACTIVITÉ DE JOUR 9h à 15h (voir votre horaire)	27 COURS AUTO DÉFENSE HOMMES 10h à 14h Apporte ton lunch froid	28 Journée administrative 8h à 16h
29 Journée administrative 8h à 16h	30 Journée administrative 8h à 16h	31 Journée administrative 8h à 16h	32 Journée administrative 8h à 16h	33 Dîner Communautaire 10h à 14h Classe CAPS / DEFIS de la Polyvalente des Monts	34 REUNION D'EQUIPE 12H à 14H	35 Journée administrative 8h à 16h

Pour communiquer avec les membres, les éducateurs, les ressources d'accueil et les parents, l'équipe publie tous les mois le journal « Entre-Nous » : **11 publications par an**. Ce journal est envoyé par courrier postal et par courriel pour ceux qui en font la demande. Nous y trouvons des informations pertinentes, la programmation du mois et les événements spéciaux. Ce journal est aussi mis à jour chaque mois sur le site internet de l'APHIL et partagé sur la page Facebook de l'APHIL.



PAGE FACEBOOK

ÉVOLUTION NOMBRE D'ABONNÉS FACEBOOK MARS 2024-2026



Nous poursuivons la création mensuelle d'un calendrier de publications et partageons en moyenne trois publications par semaine. Notre page compte actuellement **310 abonnés**.

PAMPHLETS

ARTICLES DE PRESSE

Cette année nous sommes apparus dans les journaux locaux à **3 reprises.**

AVRIL 2025 - SEMAINE ACTION BÉNÉVOLE

FÉVRIER 2026 - SOURIRE DE LA SEMAINE

Nos acteurs locaux

Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immerçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

Une soirée de reconnaissance pour les employés des Résidences du Manoir

Le 30 janvier dernier, les Résidences du Manoir ont tenu une soirée de reconnaissance pour leurs employés sous le thème chic « Paillettes et Velours ». Réunis dans une ambiance remplie d'émotions, 94 membres du personnel ont célébré bien plus qu'une année de travail : leur dévouement quotidien auprès des aînés. Animée avec énergie par Dominic St-Laurent, la soirée a alterné rires, danse et moments touchants.

La direction a souligné l'ancienneté de plusieurs employés, de 5 à 30 ans de service, témoignant de leur fidélité et de leur passion, dont une employée récompensée par un bonus de 500 \$. Deux rêves d'employés ont également été réalisés, rappelant l'importance de reconnaître la personne derrière l'uniforme. Le tirage d'un voyage dans le Sud a suscité une grande émotion collective.

Au-delà de la fête, l'événement a surtout réaffirmé les valeurs de solidarité et esprit de grande famille au service des aînés.

Le sourire de la semaine

Valérie Ouellet

Voici la souris de Valérie Quellet, nouvelle intervenante à l'APHIL. Maman de trois beaux garçons, elle est toujours souriante et de bonne humeur. Véritable touche-à-tout aux mille et un tours, elle représente un précieux atout pour le milieu. Douce et attentionnée avec les membres, son petit côté clown apporte une belle légèreté au quotidien. Elle complète parfaitement l'équipe, qui est très heureuse de compter sur cette personne rayonnante.

Bonne fête!

18 février

Vikto Gozzelin, Sainte-Agathe-des-Monts

28 233 \$ amassés grâce aux tricoteuses solidaires

18.11 Conclusion

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 103-107.

AVRIL 2025 - SEMAINE ACTION BÉNÉVOLE

L'accueil comme mission première

La mission du réseau est claire: souhaiter la bienvenue aux nouveaux citoyens et faciliter leur intégration. Pas seulement aux personnes issues de l'immigration, mais à quiconque choisit de s'installer dans les Laurentides. « L'accueil, c'est l'affaire de tout le monde. Souvent, les nouveaux citoyens ne savent pas comment se faire des amis, comment trouver un bon dentiste, une garderie, un emploi. Ce qu'on offre, c'est un espace pour poser des questions, tisser des liens, se sentir moins seuls. »

Mme Dufresne insiste : l'intégration passe par l'attention. Et cette attention, c'est aussi une responsabilité collective. C'est là que le bénévolat prend tout son sens. « Quand tu es un nouveau citoyen, la plus belle chose que tu peux t'offrir, c'est d'aller "bénévolat". Tu rencontres des gens, tu contribues, tu te sens utile. »



Nous tenons à remercier du fond du cœur 💖 tous nos bénévoles pour leur implication à l'APHIL. Vous soutenez nos membres et notre équipe, avec vos talents particuliers ainsi que votre personnalité unique.

Nous souhaitons une belle Semaine de l'action bénévole à tous les bénévoles des Laurentides!

Une communauté bienveillante

Le réseau, qui compte aujourd'hui plus de 700 membres sur sa page Facebook, fonctionne grâce à une rotation naturelle de ses bénévoles. « Chaque année, le comité change. Des gens s'investissent un temps, puis passent le flambeau. C'est vivant, organique, et surtout, toujours bienveillant. »

Mme Dufresne aime parler de « tisseuses de liens ». Elle-même agit comme courroie de transmission, facilitatrice de rencontres. « Ce qui fait que ça marche, c'est l'ouverture. L'ouverture à l'autre. L'envie de créer du lien. »

Pour elle, c'est clair : « Il n'y a rien de plus cool que de parler aux gens. » Et en cette Semaine de l'action bénévole, son message est limpide : que l'on soit nouvel arrivant ou résident de longue date, le bénévolat est une formidable manière de contribuer à une communauté plus humaine, plus accueillante, plus soudée.

LE FEU DES PROJECTEURS

LES DIFFÉRENCES SOUS

SPECTACLE INCLUSIF

MARIE PIER LAFLURE / mlaflure@groupejcl.ca

Dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées, un spectacle inclusif a rassemblé plus de 100 participants sur la scène du Théâtre (Grilles-Vignette). « Ten-jun dernier, devant quelque 500 spectateurs. Animée par le duo Pierre-Henri Mathieu et Benjamin Gratton, la soirée a offert une série de prestations hautes en couleur, en danse comme en chanson, et s'est conclue par un moment fort aux côtés du chanteur Martin Deschamps.

Organisé par le regroupement pour la compensation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL), cet événement annuel est un hommage au travail d'une quarantaine d'organismes communautaires qui œuvrent auprès des personnes en situation de handicap. Il met en lumière le talent de personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une limitation physique, en leur donnant la chance de briller sur scène.

La direction artistique de la soirée a été confiée à l'Académie des Arts Trouve ta voie. « Faire de l'art de la scène avec des gens qui vivent avec un handicap, c'est un moyen d'intervention », explique Justine Dube-Habert, directrice artistique et philanthropique de l'Académie. Pour elle, ce spectacle est bien plus qu'un moment festif : c'est un puissant vecteur de sensibilisation.

« C'est une chance exceptionnelle pour eux, un réel accomplissement », affirme-t-elle.

L'objectif est clair : démythifier les différences, encourager l'inclusion et changer les perceptions. « Ce genre d'initiative a un impact. Trop souvent, on pense qu'ils ne peuvent rien faire, mais c'est faux. Il faut leur donner la place de briller », insiste Mme Dube-Habert.

Le chanteur Martin Deschamps, qui est monté sur scène pour clore la soirée, a répondu à l'invitation avec enthousiasme. « J'ai été le porte-parole des personnes handicapées pendant près de 15 ans. Je veux que ça change, que ce soit plus accessible, plus cool », a-t-il lancé devant la foule. Sur lui, chaque prestation est une occasion de faire tomber les barrières.

« La différence, c'est normal. Tout le monde est différent, de toutes façons », a-t-il répété.

L'événement marquait aussi une première animation conjointe pour le duo pirates. Même si saint Mathieu a pris la parole sur scène, la complicité entre les deux était palpable. Amateur radio et humoriste, Mathieu Gratton a déjà collaboré avec l'Académie des Arts dans le passé, et c'est à l'heure qu'il est à répondre présent.

« Même si je suis occupé, j'essaie de m'impliquer quelques fois par année. »

Il dit tenir une grande inspiration des artistes qu'il a côtoyés lors de cette soirée.

« Il m'est agréable à ne pas me plaindre. Le public est rempli d'amour. Donnez-moi ce public à tous les jours ! Faire des causes comme celle-là, c'est toujours plaisant, mais surtout important » conclut l'humoriste.



Gestion administrative



Politiques internes et procédures de l'APHIL disponible en tout temps

- Code de vie avec pictogrammes
- Code et procédures d'accompagnement
- Code et procédures pour les urgences internes (secourisme)
- Code et procédures pour les urgences et les tempêtes
- Procédure à suivre en cas de tremblement de terre
- Procédure à suivre en cas de tornade ou de vents violents
- Politique interne sur les heures d'arrivée et de départ des membres aux activités
- Protocole d'intervention de crise
- Politique et procédures de confidentialité
- Politique des conditions de travail
- Politique de prévention du harcèlement psychologique en milieu de travail
- Politique relative à l'usage d'alcool, de drogues et de médicaments sur les lieux du travail
- Politique salariale
- Politique d'évaluation
- Politique de gestion des insatisfactions et des plaintes
- Procédures d'évacuation en cas d'urgence
- Plans d'évacuation
- Plan de prévention à la COVID-19
- Cadre de relation
- Politique de vérification d'absence d'antécédents judiciaires
- CNESST pour nos bénévoles
- Règlements généraux
- Politique de travail en matière de violence conjugale
- Politique de confidentialité et de protection des renseignements personnels



Sigles utilisés



Sigles utilisés

AGA	Assemblée générale annuelle
APHIL	Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides
CA	Conseil d'administration
CAQ	Coalition Avenir Québec
CISSSL	Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
CLSC	Centre local de services communautaires
CNESST	Commission des normes, de l'équité salariale, de la santé et la sécurité du travail
CSMO-ÉSAC	Comité sectoriel de main-d'œuvre économie sociale action communautaire
COVID-19	Coronavirus disease in 2019
DI	Déficiência intellectuelle
DP	Déficiência physique
FAACA	Fonds d'aide à l'action communautaire autonome
FFQ	Fédération des femmes du Québec
FQIS	Fonds québécois pour les initiatives sociales
MÉPACQ	Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec
MPDA	Mouvement personne d'abord
MRC	Municipalité régionale de comté
PAGIEPS	Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale
PPA	Programme de soutien aux organismes communautaires
PSOC	Personne proche aidante
RCPHL	Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides
RLS	Réseau local de service
ROCL	Regroupement des organismes communautaires des Laurentides

SQ	Sûreté du Québec
SQDI	Semaine québécoise de la déficiencia intellectuelle
SQDI	Société québécoise de la déficiencia intellectuelle
TCSASA	Table de concertation en sécurité alimentaire et saine alimentation des Laurentides
TEVA	Transition de l'école vers la vie active (ou adulte).
TSA	Trouble du spectre de l'autisme